



東山晨曦



48期

發行人：翁文修 校長
發行單位：臺中市立東山高級中學
地址：40642臺中市北屯區景賢六路200號
編輯群：秘書鄭仲達、朱承泰主任、蕭百吟主任
許敏助主任、蘇桂慧主任、邱榮芳主任
鍾岳哲主任、賴香萍組長
顧問群：校友會、家長會、教務處、學務處
輔導處、總務處、會計室、人事室
創刊日期：中華民國98年12月01日
出版日期：中華民國114年05月30日
承印：珍光采實業股份有限公司

恭喜 女排隊

榮獲113學年度高中女排甲組聯賽冠軍！
完成二連霸佳績！隊史第七個冠軍

GAME
ON 這場
我要定了

★再創冠軍佳績★



東山女排隊沒有分先發與替補，每一位都是戰力，從預賽、複賽到決賽，無畏寒暑，辛苦一整學年聯賽賽事，再遇到前所未有的場地問題而延賽，調整後再應戰；教練團與選手們辛苦了，恭喜你們打下冠軍完成二連霸。

冠亞軍決賽的你們，團結一心，互相提醒，互為支援，聯賽賽程一局未失，雖也給了球隊壓力，但也是實力展現，你們真的很棒！東山以你們為榮！

感謝康總教練及阿順、阿叡等教練的辛勞

感謝全程陪伴的家長後援團隊

感謝臺中市政府教育局

感謝體育署及高中體總

感謝行政團隊及家長會的支持

感謝各界賢達對東山女排的贊助與協助

感謝所有支持東山女排的朋友們

東山有您們真好，我們繼續努力！



恭喜 女壘隊

榮獲113學年度高中女壘甲組聯賽冠軍！
完成二連霸佳績！



歷經近半年的賽事，從預賽到決賽，教練團與選手們辛苦了，正所謂台上一分鐘，台下十年功，無畏寒暑，辛苦一整年，尤其冠亞軍決賽時的你們，齊心協力，近乎完美的攻守，無安打的黃金守備陣容，四局提早結束賽事，無懈可擊的表現，你們真的很棒！東山以你們為榮！

感謝東東總教練帶領的教練團

感謝全程陪伴的家長後援團隊

感謝臺中市政府教育局

感謝體育署及高中體總

感謝行政團隊及家長會的支持

感謝中華民國壘球協會

感謝各界賢達對女壘隊的贊助

感謝所有支持女壘隊的朋友們



首屆傑出校友表揚 傳承榮耀 展現風範

為慶祝本校創校五十週年，特別舉辦第一屆傑出校友表揚活動，藉此表彰在各行各業中表現卓越、為社會貢獻良多的校友，彰顯本校「優質、關懷、希望」的教育精神，並激勵在校學子向其學習，勇於追求卓越、實現理想。

本次傑出校友遴選經由校友、師長與社會各界推薦，並由校方組成評選委員會進行審慎審查，從多位優秀候選人中遴選出首屆傑出校友代表。他們在學術、專業、產業、藝術、教育、公益及體育等不同領域中皆有傑出表現，不僅是本校的驕傲，更是社會的典範。

以下呈現每位獲獎者的照片及簡歷，讓各界來賓與師生了解校友們的精彩歷程與卓越成就，見證五十年來教育的成果。

第一屆傑出校友簡介：

(以畢業年度為編排順序)

畢業年度：民國65年國中部畢

現職：直轄市臺中市議會第四屆市議員
民進黨中央黨部中評委

學歷：東海大學公共事務研究所畢

經歷：臺中市議會第15、16屆議員

第一、二、三屆直轄市臺中市議會議員

台中市城鄉發展協會創會理事長

財團法人廣亮基金會首任董事長

財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會榮譽董事



曾朝榮 議員

畢業年度：民國65年國中部畢

現職：臺中市北屯區東山里第四屆里長

學歷：亞洲大學EMBA 碩士

經歷：廣亮慈善會理事

北屯慈善會理事、監事 東山國中家長會副會長

光正國小家長會會長 東山國中校友會會長

臺中市北屯區東山里第16、17、18屆里長

直轄市臺中市北屯區東山里第1、2、3屆里長

台中市白冷圳灌溉區域發展促進會創會理事長



邱財源 里長

畢業年度：民國66年國中部畢

現職：中國醫藥大學消化系內科肝膽科主任
中國醫藥大學教授

學歷：中國醫藥大學臨床醫學博士畢

畢業年度：民國66年國中部畢

現職：南山人壽襄理

學歷：新民高中

經歷：遠東資訊有限公司



賴學洲 醫生



徐日新 襄理



劉福鎔 校長

畢業年度：民國66年國中部畢

現職：臺中市立臺中家事商業高級中等學校校長

學歷：國立彰化師範大學輔導與諮商學系博士畢

經歷：國立苗栗特殊教育學校校長

國立東勢高級工業職業學校校長

臺中市立東勢工業高級中等學校校長

畢業年度：民國 68 年國中部畢

現職：和明鋁業企業社負責人

東山高中校友會會長

學歷：新民高中畢業



鄭清啓 會長

畢業年度：民國74年國中部畢

現職：臺中市政府運動局局長

學歷：國立臺灣大學土木工程研究所交通工程組

經歷：臺中市政府運動局副局長

新竹縣政府交通旅遊處處長

嘉義市政府交通處處長

臺中市政府建設局科長、大隊長

臺中市捷運工程處處長

中部科學工業園區管理局科長



游志祥 局長

畢業年度：民國74年國中部畢

現職：臺中市立豐原商業高級中等學校校長

學歷：國立臺中教育大學教育研究所畢

經歷：新北市立土城國中主任

新北市立安康高中主任

臺中市立東山高中主任

臺中市立龍津高中校長



賴忻棠 校長



董銘成 里長

畢業年度：民國77年國中部畢

現職：臺中市北屯區廍子里里長

學歷：空中大學學士專班

經歷：臺中市北屯區廍子里里長

臺中市北屯區廍子社區發展協會理事長

廍子里守望相助隊主任委員

廍子里興安宮主任委員

廍子里芒果樹福德宮主任委員

廍子里頭份仔福德祠主任委員

這些傑出校友不僅在專業上屢創佳績，更以實際行動回饋社會，展現了本校培育人才的堅實基礎。他們的故事，正是學弟妹們未來努力的方向與目標。

五十年的歲月，是一段光榮歷史的累積；而傑出校友的表揚，不僅是回顧與肯定，更是感謝所有校友一路相伴，也期待更多校友在未來的歲月中繼續發光發熱，為校爭光。

抓住前方的光芒， 綻放獨一無二的色彩

602 蔡其穎



「一生一次」的高中三年說短不短，說長也不長，不知不覺間我的高中生活竟也已漸漸走向了尾聲。回首過去，當年我還是個懵懵懂懂的小高一，雖然仍看不清楚自己即將去往何方，但每天還是都全力以赴。這三年間，我體驗了各式各樣的經歷，也獲得了各種不同的體悟，參加了閱讀心得寫作比賽、閩南語演說比賽和小論文比賽，甚至還拿過全年級第一名。說到這裡，你可能想會問我「這麼認真努力，究竟是為了什麼？」我想，或許是因為人生只有一次，又或許是因為不願安於現狀。

從小我就是個「與眾不同」的孩子，別人跑跑跳跳，我卻「跌跌撞撞」，人人希望贏在起跑點，我卻落後了一輩子也追不上的「距離」。我曾經也試著想追求那樣的「平凡」，卻不曾想這樣的「平凡」竟會是那麼難以企及的「奢求」。因此，既然生而「不平凡」，那就創造出屬於自己的「不凡」吧！於是，我轉而往自己力所能及的方向努力，每天認真聽課，從不打瞌睡，也不放棄任何科目。當然，人生不可能永遠順遂，還是會出現那些令人「懷疑人生」的困境與苦難。然而，有人說「殺不死我的，使我強大」，遇到這種事我就偏不退縮，大哭一場後，吸取它的經驗作為成長的養分，我便可以勇敢地去成為更堅不可摧的存在。

高中三年我度過了一段無可取代的時光，有每天同學的說說笑笑，也有不為人知的獨自流淚。這樣平凡無奇的校園生活，未來也許會變成令人懷念的回憶，歷史課的大十字、背不好的英文口試、社團聖誕派對的勝利滋味……，以及天真爛漫的我們。或許往後的日子再回想起來會莞爾於自己當時的愚蠢與不成熟，又或者懷念起那樣仍然相信希望、青春無敵的自己。總之，這段有歡笑，也有淚水的日子裡，至少我知道自己已經盡力而為地活著，即使並不是那麼完美的無可挑剔，即使有時也會受盡委屈，即使最後可能也會留下一點遺憾與後悔，但我的努力過的痕跡會留下，每個片刻的心情也不會消失，我所遇見的人事物和學習到的經驗仍會留存在我的心中。

人生路上沒有誰能夠保證選擇哪條道路必然通往「康莊大道」，而我們唯一能做的只有盡全力去走完自己所選的那條路。或許我們不見得能成為最閃耀的那顆星，但我們可以盡自己之所能，但求無愧於心。所以，無論如何請先試著相信自己，不要在一開始便故步自封、自我設限，因為其實有些坎坷只要我們跨越了，也許就會發現人生中並沒有什麼過不去的，只是當下把事情想得太過複雜罷了。或許，我們都知道努力並不一定能造就成功的結果，但想要成功就一定要先努力。未來掌握在現在的我們手中，所以請去盡自己最大的努力，勇敢去追求屬於自己的那顆星吧！

這次能以繁星資格入取臺中教育大學的語文教育學系，除了是對我一直以來的努力給了一個很大的肯定外，也是對喜歡文字又天馬行空的我的一個很棒的機會。但願自己能不忘初心，也希望我能變得更勇敢，堅強地去面對人生路上個種未知的挑戰。即使仍會遭遇各種困難，但來日方長。未來之路或許尚未明瞭，但只要勇往直前，一定能找到繼續前行的道路。

縱使歷經了許多大大小小的難關，我也都走到了今天，相信你也可以找到自己的路，無論那會是條光明璀璨的康莊大道，抑或是蜿蜒曲折的羊腸小徑，都要堅持下去，盡頭一定會有耀眼美好的未來在等待著你，所以千萬不可以在此妄自菲薄，請努力去抓住出現在前方的光芒，綻放出自己獨一無二的色彩吧！

我走過的高中三年： 一位視障與亞斯學生的學習告白

603 蔡明洋



我是蔡明洋，目前是普通高中的三年級學生。三年前，我帶著一點不安、一些期待，踏進了高中校園。和大多數同學一樣，我也有夢想，也希望能好好讀書、交到朋友、考上理想的大學。但我知道，大學夢這條路對我來說，會特別不一樣，因為我有中度視覺障礙，並伴隨亞斯伯格特質。高中這三年，不僅僅是學習知識的旅程，更是面對自我、挑戰困難、練習堅持的成長歷程。

閱讀與考試的挑戰：看不清的文字，看得清的努力

對我來說，閱讀從來不是一件容易的事，教科書上的字太小，參考資料一堆密密麻麻的文字，以及繁複的書面排版，我常常需要比別人多花兩倍甚至三倍的時間，用放大鏡慢慢逐行閱讀，才能讀完一段文章，讀完還不一定能完全理解。有時候還要在限時內完成一張試卷，太小的字體、太短的答題時間……這些都曾經令我感到沮喪，也成為我讀書與考試的壓力來源。

但我很幸運，遇到願意理解我的老師，為了因應這些困難，在導師、特教輔導老師和教助員的溝通協調之下，他們幫我申請放大字體的教材與考卷、延長作答時間，讓我有較充分的時間閱讀，有些科目報告或作業，老師們也讓我調整繳交方式來完成。我也在摸索練習中漸漸學會使用語音報讀軟體與擴視機，在閱讀與筆記上找到較適合自己的學習方式。

亞斯特質下的社交挑戰：學會理解，也學會被理解

除了視覺上的障礙，我還要面對來自亞斯伯格特質的社交挑戰。我不擅長察言觀色，也不太會在團體中「找話說」，不知如何適當的表達自己的想法與意見，常在團體討論中顯得格格不入，所以有時會被誤解為堅持己見或不合群，讓我曾一度封閉自己，不大敢與人互動。後來，在師長與輔導老師的引導下，我開始練習「理解他人，也讓人理解我」。老師設計了入班宣導課程，讓同學藉由這個課程認識我，我也慢慢學會面對自己的問題，相信同學、相信老師。之後班上有些分組討論課程，就有同學願意主動邀請我分組，並協助我一起完成報告，還有同為視覺障礙的同學與我一起分享語音檔案，甚至有熱心的同學，常常默默的協助我，讓我漸漸的不再焦慮被理解，不覺得孤單。

我學到的，不只是課本知識，而是面對生活的勇氣

因為我患有罕見疾病，導致視網膜病變，視覺功能會逐日退化，感覺人生就像一扇漸漸被關上的窗，期盼老天爺要記得為一直努力的我，開啟另一扇窗！回顧這三年，有淚水、有掙扎，也有許多微小卻真實的成就。每一次願意再努力嘗試一次，每一次願意再相信自己一點點，對我來說，都是進步。現在的我，不能說自己已經完全克服困難，我知道未來的路還很長，但我得學會面對自己的問題——我沒有落後，我只是用自己的速度在前進著。

感謝一路上教導我、鼓勵我的師長們，感謝願意理解我、協助我的同學，有你們的陪伴，是我繼續走下去的重要力量，讓我在高中的求學旅程中留下深刻的印象及美好的回憶。

世界閱讀日 跨閱方程式 闖關活動

三大主題區 吸引學生熱情參與



為響應4月23日世界閱讀日，圖書館特別於當日利用下課時間，舉辦「跨閱方程式」主題闖關活動，活動共分為戲劇、音樂、美術三大主題區，吸引眾多學生踴躍參加，現場氣氛熱烈，學習與娛樂兼具。

本次活動巧妙結合閱讀與多元藝術體驗，在圖書館內打造三個特色區域：

戲劇區

以線上電影知識問答帶領學生穿越影像世界，測驗大家對經典電影與劇情的熟悉度。



音樂區

結合節奏感與操作樂器的樂趣，讓同學們透過彈琴互動感受音樂的律動魅力。



分享電腦繪圖技巧，鼓勵學生以數位方式表達創意與美感。



活動在策展人章丁尹與林業瑾老師的精心規劃下順利推動，同時也感謝校長與愛工隊夥伴們的大力協助，以及圖書館同仁的辛勤付出，讓活動得以圓滿成功。透過這場「跨閱方程式」的創意闖關，學生們在輕鬆愉快的氛圍中拓展閱讀視野，深入體會藝術與知識的無限可能，充分展現世界閱讀日的核心精神。

東山第一屆文學營 ——在山海之間書寫 起心動念， 成就於師生的 熱情與感動

圖書館 邱榮芳主任



第一屆東山文學營在熱情與感動中圓滿落幕了，從同學的回饋裡我們看到原本參加的動機大多是，「喜歡文學」、「想學到寫文章的技巧，可以讓文字更優美」、「想豐富學習歷程」、「對於作文部分有所欠缺，想透過此次機會增進寫作能力」、「好奇」、「對文學創作有興趣、喜歡文學」，這些想法與我們辦理的初衷不謀而合，原來一個活動可以牽起許多人的情感與緣分，留下生命裡美好的回憶與感動。

圖書館與東海大學中文系聯合舉辦的文學營，希望透過校際合作計畫，採一天文學營隊的方式，提供高中同學在文學創作上的專業學習與指導，進而提升對文學創作之興趣與閱讀能力，發掘對文學創作有興趣的人才。

感謝東海大學中文系高禎臨主任命名為「在山海之間書寫文學營」，主要是取東「山」與東「海」之名而來，尤其高主任特邀中文系言叔夏、李時雍、林餘佐三位知名作家教授與喜愛文學的高中部同學們進行交流，同學們在聆聽作家們深入淺出的解說後，更加了解新詩、散文及小小說的內涵，開拓文學的視野，培養對寫作的樂趣，從中獲益良多。

在活動進行中，三位作家都鼓勵同學將感人情感、生活觀察及運用不同媒材進行體驗敘說，在提筆創作時，不論好壞，盡情書寫屬於自己的人生「故」事，或許未必能成為作家，但能從書寫中寫出「心」樣貌；從「故事」出發，留下屬於自己的生活感言、生活紀錄，培養對寫作的樂趣，嘗試跟自己對話，前往「新生活」！

第一屆東山文學營能順利舉辦，憑藉校長、王晉修、蕭玫老師，高中國文科老師以及校刊社同學們的協助，看到參與同學的熱情與回饋，一起創下東山文學營新的里程碑，展現對文學寫作的企圖心與喜愛，雖然還有許多的路程需要一起努力向前行，但是我們深信會有更多熱情的東山學子一起加入，我們拭目以待第二屆的到來。



初賽演講題目：The Perfect Version of Myself

Good morning, ladies and gentlemen. Today, I stand before you to share my thoughts on what constitutes the perfect version of myself.

Growing up, we're often fed the idea that perfection is the ultimate goal. But to be honest, perfection seems impossibly high. It's like chasing a mirage in the desert, always visible but never quite attainable. Reflecting on my current situation, I'm tired with my ordinary life, and lose interest in my schoolwork. My days feel repetitive, and sometimes I'm just going through the motions, showing up to class without really being excited about learning.

But I don't want to stay stuck in this tired and unmotivated state. I know I have to face my laziness and start pushing myself to do better. Avoiding my schoolwork won't help me become a better person. I know it's going to take effort to become the best version of myself, and that's what I'm aiming for.

To achieve this, I've set some goals for myself. I'm prioritizing self-care, both mentally and physically, because I know that taking care of myself is essential to reaching my full potential. I'm also committing to pushing past my comfort zone, to embracing challenges as opportunities for growth rather than obstacles to overcome.

In short, everyone wants to be perfect, including me. Even though I'm not there yet, I'm determined to become the best version of myself. I know that I might not always win the highest honor, but I indeed lived up to the best version of myself. Thank you for your listening, may you have a wonderful day.

得名心得：

能在這次英文演講比賽中獲得第一名，對我來說是一次非常難得的經驗，準備過程也比我想像的要艱難許多。第一階段是指定題目的演講。我花了很多時間背稿，要熟練到連緊張也不會口誤。為了讓演講不要只是會講，我會一遍遍的重複，在適當的地方加入肢體動作，希望讓整段演講看起來更自然、流暢。有時候我也會錄影回放，檢查自己的語速、語調和站姿，看有沒有什麼需要改進的地方。

第二階段是即席演講，這部分對我來說壓力最大。平常我會用老師給的一些隨機主題來練習，把腦中浮現的想法快速組織成一段有邏輯的內容。比賽當天拿到題目的那幾分鐘真的很緊張，但我讓自己快速冷靜下來，先抓出一個大致的結構，然後在腦海中開始組織每一段的內容。在上台前至少要先唸過一遍，才不至於一緊張就全部忘記。

這次比賽讓我學到的不只是英文表達，更重要的是臨場反應和自信的累積。在老師的細心指導下，我逐漸找到自己的節奏，並學會如何更有條理地表達想法。這份成就是我高中生活中很重要的一頁，更讓我了解如何面對種種的挑戰。

