

自主學習： 簡易藥膏製作

成員：50702呂沅樺、50710高毅樵

分工表

資料收集：高毅樵

材料準備：呂沅樺

實作：高毅樵、呂沅樺

目錄

1

研究動機

2

研究目的

3

製作過程與反省

4

成果心得

5

資料來源

研究動機

日常生活中總會遇到肌肉酸痛或擦挫傷的問題，這時就會需要抹藥膏，但市面上的藥膏價格都不太便宜，而且添加物也不少，成份也不知其功用、好壞，所以我們決定利用自主學習這節課的時間來製作兩款較天然且相較起來便宜又實用的藥膏。

研究目的

我們預計做出2款不同的藥膏，分別是1. 紫雲膏2.艾草膏，希望透過做藥膏的過程學到藥材的認識，包含藥效、樣貌、氣味等等，製做中可以獲得實務經驗，總體上能訓練到觀察力、資料查找整合能力，以及得到能使用的藥膏



製作過程與結果

材料準備

(理論數值)

紫雲膏

當歸：30g

紫草：30g

麻油：400ml

蜂蠟：45g

艾草膏

艾草：20g

蜂蠟：26g

95%酒精：10g

初榨橄欖油：160g

(精油)：10g/1滴

器材準備

鍋子：2個

濾網：1個

密封罐：2個

成品容器：7個

紫雲膏：介紹

主要成分：紫草、當歸、麻油、蜂蠟

藥效：改善皮膚乾裂、汗疹、外傷、燙傷等等的症狀。紫草有殺菌、抑菌的作用，當歸可以促進血液循環，麻油可以潤滑、降溫、促進血液循環，蜂蠟有保護和修復肌膚的作用。

製作過程：紫雲膏



當歸30g

放入空罐內



紫草30g

加入麻油並浸泡一個禮拜
(兩個禮拜)



因後續還有一種藥膏要做加上我們覺得油的比例過多所以改成340ml

製作過程：紫雲膏

倒入鍋子
加熱
(中火)



過篩後加入
蜂蠟並加熱
直至融化



倒入容器



蜂蠟45g

製作過程：紫雲膏

倒入容器



冷卻後即完成



反思心得

在製作過程中，我們遇到些許問題：1.在浸泡油完成後我們發現罐子底部有小破洞，空氣的進入可能影響到藥膏的品質及保存期限。

2.我們在最後加熱部分，採取了直接加熱，還使藥液加熱過頭，開始有濃煙冒出，可能使成品有所影響。

艾草膏：介紹

主要成分：艾草、初榨橄欖油、蜂蠟

藥效：消腫、消紅、止癢等等。艾草有防蚊、抗菌的作用，初榨橄欖油容易被皮膚吸收、抗衰老、抗菌，蜂蠟有保護和修復肌膚的作用。

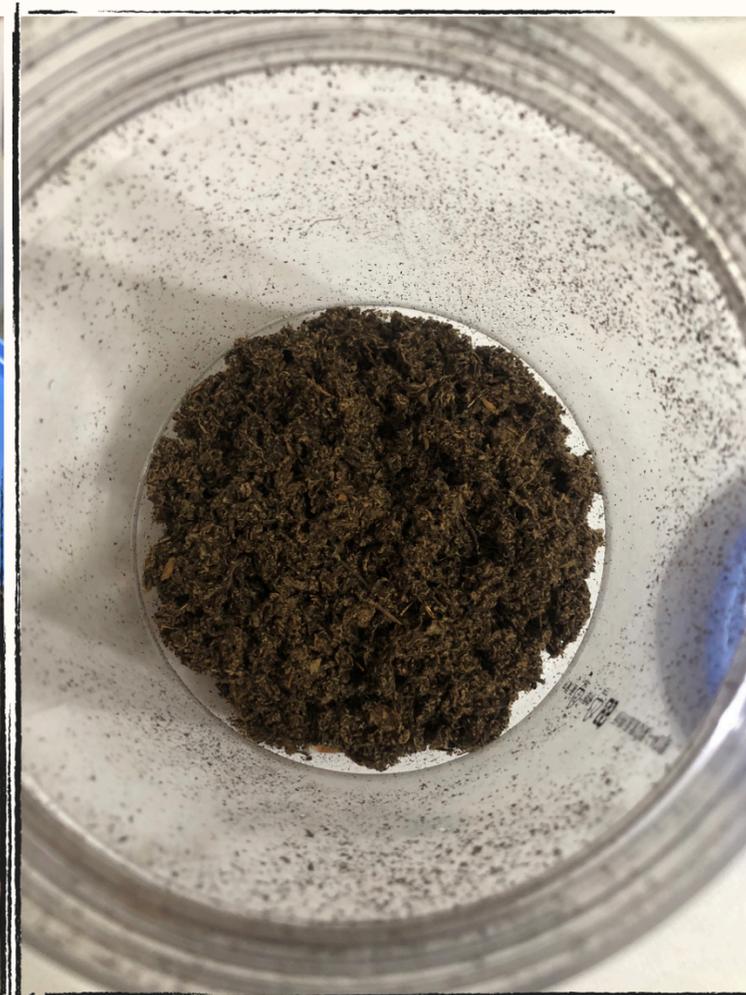
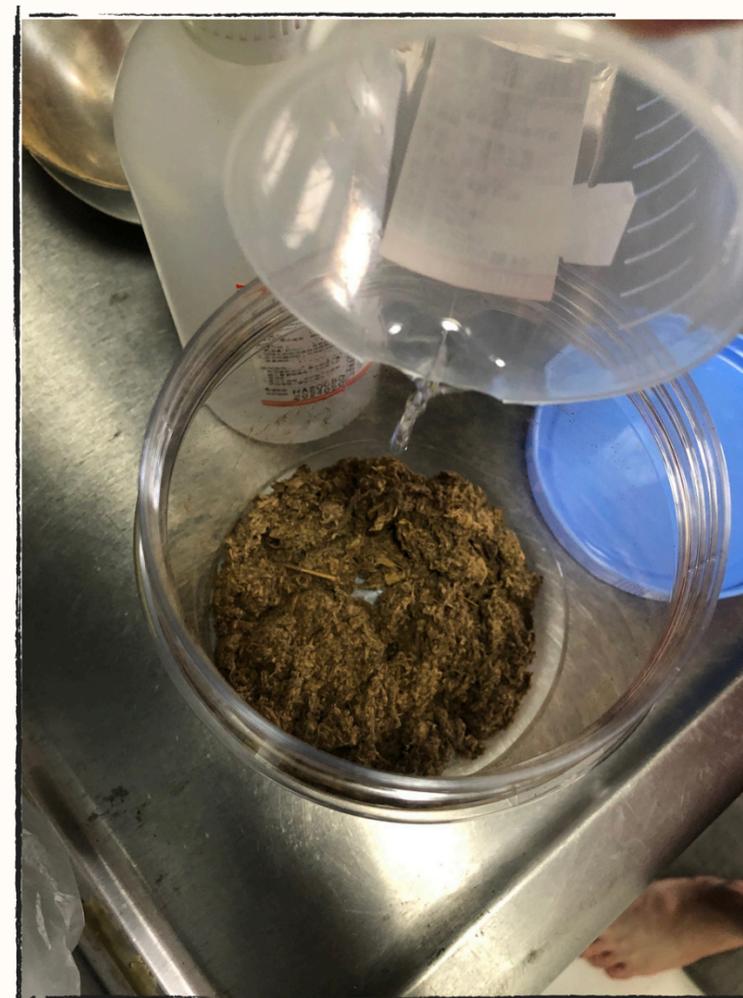
製作過程：艾草膏



艾草20g



加入95%酒精
10g



製作過程：艾草膏

密封靜置在陰涼處一個禮拜
(三個禮拜)



160g麻油
(因資金不足，所以我們用麻油替代)



加入麻油浸
泡一個禮拜

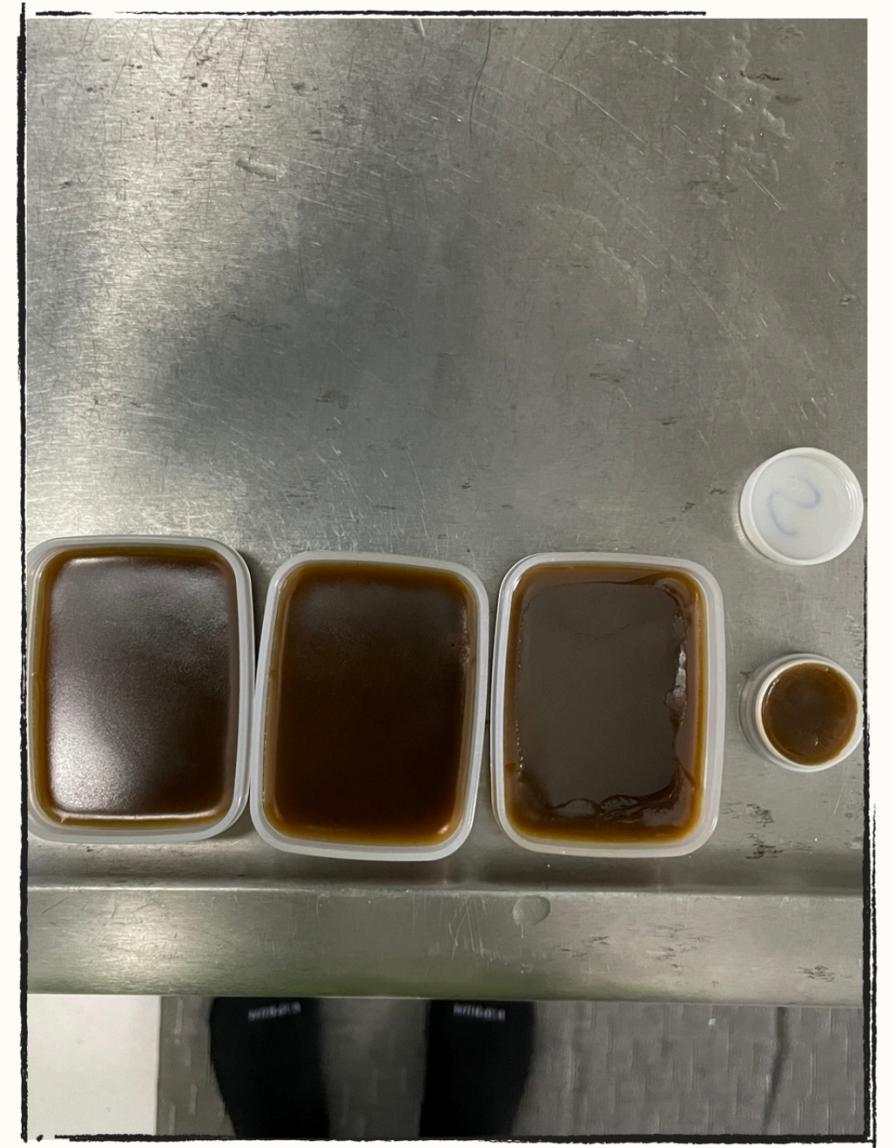
過篩

製作過程：艾草膏

加入蜂蠟26g
浸泡油一起隔
水加熱
(小火)



倒入容器內冷卻
完成



反思心得

在製作艾草膏中，原本該以艾草加油然後打碎的部分，因為沒有初榨橄欖油而改成麻油，又因沒有果汁機，改成浸泡的方式，最後以隔水加熱收尾。但最後成品所呈現出的樣子，為黃褐色及明顯的麻油味，而非綠色及艾草味。研究後我們認為是因為我們改變製作方式，但加熱仍以只為融化蜂蠟的隔水加熱而導致的製作偏差，除此之外蜂蠟過多，導致太硬不好塗抹。

成品心得

紫雲膏：聞起來有濃濃的麻油香以及淡淡的當歸香，呈現紫色，擦起來有溫熱的感覺，體驗後發現對皮膚有滋潤、止癢、抑菌作用，還能稍微改善皮膚狀況。

艾草膏：聞起來有較紫雲膏略淡的麻油香以及不清楚的味道，呈現黃褐色，擦起來些許溫熱感，體驗後發現有滋潤、止癢、防蚊的效果。

資料來源

<https://www.commonhealth.com.tw/article/70651>

<https://www.youtube.com/watch?v=Zh-Nx5l5ecQ>

<https://tw.news.yahoo.com/%E4%B8%AD%E9%86%AB%E8%90%AC%E7%94%A8%E8%86%8F-7%E6%AD%A5%E9%A9%9F%E8%87%AA%E8%A3%BD%E5%A4%A9%E7%84%B6-%E7%B4%AB%E9%9B%B2%E8%86%8F-%E5%82%B7%E5%8F%A3%E6%8A%91%E8%8F%8C%E4%BF%83%E7%99%92%E5%90%88-150411006.html?guccounter=1>

healthypig.com.hk

hakka.news.tw

資料來源

<https://patents.google.com/patent/CN108888646A/zh>

<https://kmweb.moa.gov.tw/subject/subject.php?id=37279>

<https://www.hsuanpin.com.tw/blog/posts/mosquito-repellent-efficacy>

<https://www.estival.life/pages/how-good-olive-oil-to-skin-is>

<https://www.juduo.cc/club/2430950.html>

謝謝!