



東山晨曦



46期

發行人：翁文修 校長
發行單位：臺中市立東山高級中學
地址：40642臺中市北屯區景賢六路200號
編輯群：秘書鄭仲達、邱榮芳主任、朱承泰主任
蕭百吟主任、蘇桂慧主任、葉博宏主任
許敏助主任、賴香萍組長
顧問群：家長會、教務處、學務處、輔導處
總務處、會計室、人事室
創刊日期：中華民國98年12月01日
出版日期：中華民國113年05月20日
承印：珍光采實業股份有限公司 04-23285466

相信自己.信心隊友.勝利自然會來

女壘隊口號

東山加油



本校女壘隊成軍於98年，迄今已邁進第15年頭，當時由王沛清校長受臺灣體大楊賢銘教授之託於本校成立國中部壘球校隊，為臺中女壘的育成扎根，第三年成立高中壘球隊三級培育訓練。

成軍之初，筆路藍縷，所幸在王沛清、郭鴻耀及現任翁文修校長、歷任家長會及各界賢達支持下逐現佳績，近三年更在東昀錡、紀泳帆、鍾欣雅、賴怡璇、呂欣宜、林捷妤等教練團們的付出下創下隊史最佳成績，110學年度奪得聯賽冠軍、111學年度獲得聯賽亞軍、112學年度再次重奪聯賽冠軍寶座；尤其在110學年度時獲得全國高中組協會盃、理事長盃、高中聯賽三冠后，創下臺中市女壘的新里程碑。

女壘隊現有國高中部選手共50位，目前更秉持不怕吃苦、非常有禮貌有紀律下積極參與國內各大小比賽，希望藉由不斷與全國優異隊伍對戰，提升自我實力，永保佳績，今年已有五位在校生周宜葦、吳葉霖、蕭佩潔、壯金鈴、羅禹晴入選113年U18青女壘國手。

多年來感謝教育局編列補助學校球隊培訓經費及台中市體育總會壘球委員會積極培訓基層選手，奠定本校穩固基礎，培育出優秀的基層運動選手，進而完善相關軟硬體建設，引進運動防護等資源，全力發展學校體育。



CHAMPION

高中女排丫頭再奪冠

林冠岑同學



本校為知名的女排強權學校，自100學年度第一次打入甲級聯賽，榮獲第七名後，101學年度開始，開啟了屬於東山女排的冠軍之路，雖然中間曾兩度失利，但依然保持在前三名的佳績。

105-107學年度更是輝煌時期，創下女排於高中甲級聯賽三連霸的佳績，後續四年很可惜皆與冠軍擦身而過，但依然有很好的強勢表現，分別拿下兩座亞軍、兩座季軍。

今年複賽首輪以五連勝的佳績拿下四強門票進入決賽，但在最後一場比賽中卻直落三不敵北港高中，以第二種子身分進入決賽，這是我們今年所有盃賽中唯一輸掉的一場球賽，這對我們的影響就像一語驚醒夢中人，讓我們領悟到球是圓的，任何情況都會在球場上發生，老師說過：「面對每一顆球，都要有危機意識，要想出它所有可能的最壞情況。」

決賽時，每位球員穩定的表現，在隊長舉球員江辰翎的穿針引線之下，編織出我們綿密的火力攻勢，最終不負所有人的期望，睽違四年後再次奪回屬於東山的冠軍獎盃。

這一夜，是屬於東山人的榮耀夜晚。這一冠，是乘載了四屆夢想的一冠。



訪日本岩手縣 盛岡中央高中



日本教育旅行報導

獲日本多家電台及新聞報導



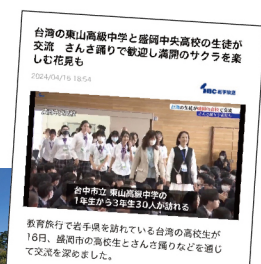
本校30名高中同學於4/13-4/19日前往岩手縣與日本盛岡中央高校學生交流參訪，受到該校約370名學生的歡迎，並由高校學生會安排一起於當地著名的城跡公園舉辦一場櫻花樹下的午餐饗宴，享受櫻吹雪的「花見儀式」，接受NHK及當地岩手電台採訪，同學們表現落落大方，深獲肯定。

寓教於樂的國際教育旅行還包含走訪：日本三景之一的松島遊船、蕎麥麵製作、和服、浴衣和溫泉體驗，更有難得一見的「八幡平雪之迴廊」行程、晴空塔和新幹線搭乘。

此次交流同學們更體驗到在HOMESTAY家親自烹調儀式感十足的家庭料理和餐桌禮儀，野菜農家、牛隻餵養、晚上沒有3C產品和HOME家人圍坐「炬燵」聊天的樂趣。

相信本次的教育旅行不僅開擴同學們的視野，更增廣於異國風俗的認識。

謝謝蕭百吟主任及陳盈樺組長的帶隊辛勞，謝謝同學們優秀表現～



日本新聞報導

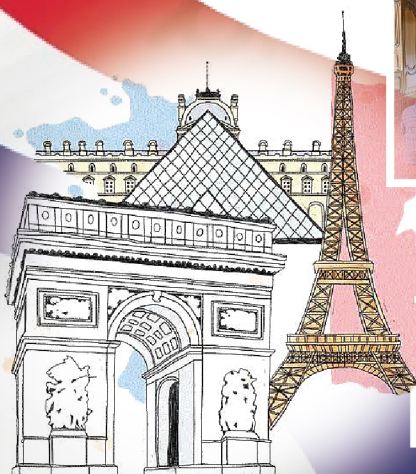


法國姐妹校學生交流活動

回訪篇

法國姐妹校交流參訪報導

本校與法國諾曼第的聖瑪莉爾綜合高中締結為姊妹校，透過交流互訪方式積極深化國際化教育措施，展開為期12天的回訪活動，讓高中同學們透過不同於教室內的方式學習，擴展師生參與國際交流的機會，感謝羅大洋主教，賴秀純組長及余信毅組長帶領的辛勞。



優遊 臺中學

♣ 401 黃千育 ♣

去優遊臺中學 值得嗎？

#01

Question

優遊臺中學是什麼？

是由臺中市政府與臺中的許多教育組織協辦的免費學習課程。包含各大學群類型的課，例如：文史哲、數理化、語言等。通常開在周末，時數通常是3~6小時，累積18小時還能拿到一張證書(與一個餐盒)。



#02

Question

我為什麼想參加優遊臺中學？

原本抱著想要賺個證書的心態選課，之後找到了自己有興趣的類型——工藝，最後變成了手作課程而報名課程。讓我收穫最多的一組課程是開在沙鹿高工的雷雕課程，總共12小時，不只學到了雷雕的基本知識外，還能自己操作繪圖軟體 Autocad 把喜歡的圖片雕在壓克力上(我做了一個五條悟的)，老師還送免費燈座，結果之後報的課大部分都是手作類的。這些課程，不只了解了一項技術，還帶回了包含自己創意的作品，我想要透過這些免費課程的機會，學會更多技能、學喜歡的東西、獲得經驗，或許也能間接鍛煉自己，例如寫筆記、擷取重點的精度。



#03

Question

回歸正題，值得嗎？

對我來說，參加優遊臺中學基本上沒什麼負擔，最多最多就是車程、再來是9:00 前到就好。犧牲了一點卻能換取不論是成就感、技能，還是興趣、對其他校園的認識，我認為是值得的。畢竟免費這件事已經是個十足的誘因了啊！(大部分的老師都跟我們說通常這樣的課在外面千元起跳...)

#04

Question

結論

最後，希望大家可以試著花個一天周六的早晨，去參加一個自己有興趣的課程，去增廣見聞、吸收新知。不要怕自己社恐，願意踏出去看看其他學校，遇到他校的人已經是突破自己了！(很有趣喔~真的)



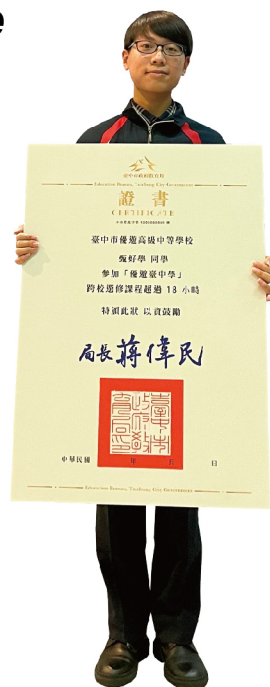
參加優遊台中學有感

Participation Experience

優遊台中學是由教育局所推出的全國最大跨選修免費假日課程，涵蓋台中市高中職、大學及社教館院，開設多樣化課程，供中部國三到高三學生選修，我來分享參加優遊台中學課程後的心得。

這些課程提供了一個探索自我興趣的平台，在課程中，可以嘗試各種不同的學科和領域，從文學到科學，從藝術到技術，甚至還有動手做美食呢！這樣的多元化可以讓大家更清楚地了解自己的興趣所在，也可以幫助一些正在迷惘的同學找到了未來的學習和發展方向，像是我目前參加過的課程有「Micro-bit 應用與實作」、「CNC玩創專屬手機架」、「人工智慧與物聯網應用(AIoT)」...都讓我感到很有趣。

另外在優遊台中學課程中，有機會與來自不同學校和背景的同學合作學習，這種跨學校、跨背景的交流讓大家有機會了解到不同學校的一些教學模式，也可以促進和其他同學的交流、聽聽別人的意見..等，通過與其他同學的討論和合作，能夠訓練學會了如何更好地溝通和協作，這對於未來學習和工作都是非常寶貴的能力。



我非常推薦這個課程給大家。無論你是對某個特定領域感興趣，還是想要拓展自己的視野，優遊台中學都能滿足你的需求。這些課程不僅免費開放，還提供了優秀的師資和大量的學習資源，又能豐富自己的學習歷程檔案，有這麼多優點，何嘗不試著參加一下呢？我相信參加優遊台中學課程將會成為你人生中一段難忘的經歷並且絕不會感到後悔！

東山優秀表現剪影 國中篇



冠軍 國三
籃球比賽
302班



冠軍 國二
大隊接力比賽
211班



冠軍 國二
排球比賽
201班



優等
國中組
全國合唱比賽



甲等
215班
台中市國中
英語歌唱比賽



4
TUE

圖書館報導

23日世界閱讀日在東山

World Book Day



圖書館配合世界閱讀日推出生態書展、大坑四季風情、生態故事園快閃體驗活動、生態影展、認識筏子溪講座、生態瓶介紹等活動，結合互動遊戲、桌遊、觀察生物、問答、填寫學習單等方式，讓同學們參與各項活動，體驗不同形式的閱讀方式。從下課時間同學們跑步進圖書館的神情來看，同學們很投入相關活動，反應熱烈，收穫滿滿，讓同學們留下了難忘的回憶。



高中英文演講比賽第 1 名

501黃振軒

Good afternoon, everyone. I'd like to start by sharing a quote from Nelson Mandela: "Education is the most powerful weapon which you can use to change the world." And I couldn't agree more. Education has the power to transform individuals and societies alike.

Let's take the example of the ancient city of Sparta. The Spartans had a unique education system that involved severe physical and mental training. At the young age of seven, male Spartans were sent into the army to train as warriors, where they had to follow strict rules and face harsh punishments. Even female Spartans had to undergo strength and military knowledge training.

But it wasn't just physical training that made the Spartans such a formidable force. They were also educated to be loyal to their king, mentally strong, and fearless on the battlefield. In fact, mothers would even tell their sons, "Come back with your shield-or on it" before they left for war, meaning they should return victorious or they must come back dead.

Their intense training and way of thinking made the Spartans one of the most intimidating military forces of their time. They won almost every war they fought and became so famous that even today, people still use the word "Spartan" to describe harsh and severe conditions.

The achievements of Sparta demonstrate the importance and effectiveness of education. Education not only provides us with knowledge and skills but also shapes our values and beliefs, making us better individuals who can positively contribute to society. Therefore, education is the most powerful weapon we have to change the world, empower individuals, and transform societies. Let's invest in education to create a better world for ourselves and future generations. Thank you.



參賽心得

I have to admit that initially, I was reluctant to participate in the speech contest. Just the thought of speaking on stage sent shivers down my spine. However, after countless practice sessions, my fluency and confidence improved drastically. Giving a speech no longer seemed impossible.

After completing the final rehearsal, I felt prepared for the real performance. As I heard the judges call the numbers, my body trembled, but I managed to make my way slowly onto the stage. Fortunately, my prepared speech went fairly well. Yet, it paled in comparison to the challenge of the second part of the contest: the impromptu speech. Surprisingly, facing the impromptu speech wasn't as difficult as I had anticipated. The most challenging aspect was not the speaking itself but overcoming stage fright and the fear of making mistakes. Once I gathered my composure, I performed much better than I expected.

I am grateful to have had the opportunity to compete, as I have learned a great deal from this experience. Not only have I improved my pronunciation, accent, and volume, but I have also learned not to be afraid of speaking and, furthermore, to embrace speaking.

高中英文演講比賽第 2 名[👑]

604 廖恩

Nelson Mandela, who served as the first president of South Africa, once said, "Education is the most powerful weapon which you can use to change the world." He saw education as the key to changing our lives. I can't agree with him more.

In the 19th century in America, there was an education reform. The United States wasn't as highly developed as it is now. Horace, a teacher, who firmly believed that education can help people find Jobs, and further promote the development of the country, so he had to figure out how to get more people back to school. First, he and his colleagues established an education committee, which announced the information of each school in order to raise awareness. Second, he founded a bi-weekly magazine, so that the teachers could share their professional experience and he could share his own concerns. Last but not the least, he persuaded the government to set up more public schools. Successfully, more and more people had gone back to school for education. With Horace's hard work, people knew that education can influence a country's development and even can make this country more competitive. His story tells us that education can definitely change the world.



比賽雖

然會讓人緊張，但是透過比賽了解到，除了關心社會議題外，還能用英文說出自己的想法，跟以往的體驗很不一樣。在現場簡短的準備即席演講，也可以反應出我對這個議題的第一反應。上台後與台下聽眾們分享，對我來說也是一件蠻新奇的事，明明知道每個人一定會有不同的想法，但在台上，能發表自己的想法也是一件非常勇敢的事。

參賽心得