



東山高中50週年運動會企劃

SPORTS DAY

撰寫：40524徐可潔、40531賴家瑩、40718江思穎、40724林宥岑



海報：



時間：2024/11/1

地點：台中市立東山高中

參加人員：東山高中全體師生

活動宗旨

- ▶ 意在培養學生健康
- ▶ 共襄盛舉同樂慶祝
- ▶ 讓社區生命力滿滿

活動時會不定時抽獎
各種競賽請踴躍參與

主辦單位：台中市立東山高中

☎ 04-24360166

📍 406台中市北屯區景賢六路200號



誠摯邀請多方共襄盛舉

活動對象：在校教職員生、家長

活動地點：東山高中

活動時間：113/11/1、113/11/8（預估）



主辦單位：台中市立東山高級中學

活動說明：

東山高中將迎來第50週年的校慶，從今年一看就知道明年多重重要，所有人都知道我們將在2024辦一場讓大家共襄盛舉且滿意的校慶運動會，從今年看發現了許多需改善加強的地方，此企劃書預計達到的效果是下一次民調收回來可以有超過75%的滿意度，和讓大家都真心的感到舒服和開心的享受運動會。

民調說明

評估方式：問卷調查

女性有52%、男性48%，共25筆資料，性別大致平均，年齡都是學生，因此此份民調偏向學生意見。大多為運動員的需求，少數校外人士觀察。

經過問卷調查，調查者對於運動會的滿意度(滿分十分)

小計：10分6位，9分3位，8分7位，7分6位，6分3位，沒有低於6分的。

問題分析：

經過民調發現49屆校慶最大的問題就是流程時間不明確

1.開幕式拖太長（其中因素包含創意進場時限未明確拖太長、長官來賓請太多位每位都發言感慨實在沒必要）導致陽光曬的大家不開心不舒服

2.到比賽時沒有更好更明確的時間規劃報告導致有班級比賽遲到或根本不知道已開始而比賽權益受損

3.閉幕式流程再一次拖延未能達到預期準時結束抽獎也沒有在預期時間裡抽完拖到放學造成不少人的放學困擾因此許多人感到不滿（註：拖放學已經不是第一次了）。

關於競賽：

- 1.民調資料有反應高中部趣味競賽的**安全疑慮**、也有認為趣味競賽沒有趣味不好玩不吸引人
- 2.國中部和高中部在同一個場地**同時進行互相干擾**
- 3.還有更多的聲音表示**競賽太少空白時間太多**、**休息區在教室不方便**且沒氣氛進了教室就不會想再出教室並下樓導致參與度和氣氛不激昂
- 4.**時間分配不均和看表演或比賽要取捨**的問題，社團表演跟競賽重疊使人不得不取捨導致表演觀眾大多是朋友和社內自嗨捧場這樣的安排對表演者是很不利的也是不尊重的。
- 5.還有意見是關於操場和**沙子**的問題，但由於校方以宣布要翻新操場就不列解決方法。

關於解決方法：

問題一、時間問題

1. 因班級數眾多明確規定各班的進場秒數（建議：超過即不列入競賽資格）
2. 長官致詞的部分3+1原則請最重要的3位長官和校長致詞即可（那些什麼秘書、代理人真的沒必要特地致詞），有效縮短開幕式時程，減少太陽的侵襲
3. 頒獎和部分抽獎可以在運動會進行時同步處理，競賽結束即是頒獎時間，更有氛圍且節省時間更有效率也更熱鬧，更要明確告知所有比賽時間而不是給一個大的時間範圍，提前讓所有人知道什麼時間應該做什麼。

問題二、競賽問題

1.不要運動會前幾天才告訴大家要玩什麼，要提早告知，決定項目和新增競賽可以開放同學投稿彙整或投票再看可行性和大家偏好玩什麼，而不是硬性規定玩大家不喜歡甚至是有危險疑慮的趣味競賽

2.競賽數量新增可分開場地進行，新增的項目報名可採自由報名參加獎項依報名人數調整，新增老師組的比賽讓老師一起同樂，休息區可像往年搭棚子在樓下。

問題三、社團表演

1.運動會就專注在運動項目就好，什麼都有只會雜亂失真且效果不好，要排表演就代表競賽會少所以建議把表演安排到園遊會，還可以邀請別校的社團來表演更熱鬧也讓校慶曝光率擴大。

執行規劃：

運動會時間微調

7:40前→準備工作（棚子是各班休息區）

7:40~8:00→操場集合

8:00~8:50→創意進場

8:50~9:50→開幕（長官致詞時間減短，社團表演可以邀請其他學校來表演）

9:50~12:00→全校趣味競賽以及100M、200M各年級決賽、頒獎

12:00~12:50→午餐及休息、抽獎

12:30~12:50→2000M接力計時決賽檢錄及熱身

12:50~15:20→國高中2000M接力計時決賽

15:20~16:00→打掃環境、公布接力名次並領獎

16:00~16:30→閉幕典禮

場地:操場、停車場

休息區:棚子

宣傳:網路宣傳、宣傳海報

人力:除了童軍以及體育班外，找其他自願的同學一起幫忙

器材:接力棒、趣味競賽器具、喇叭、棚子.....

器材:

1.棚子(小)/44

2.子(一條龍)(大)/6

3.棚子(一條龍)(小)/2

4.音響設備(喇叭及播音系統)/6組

5.獎狀、獎品

6.來賓50週年紀念品

7.佈置

預算評估:

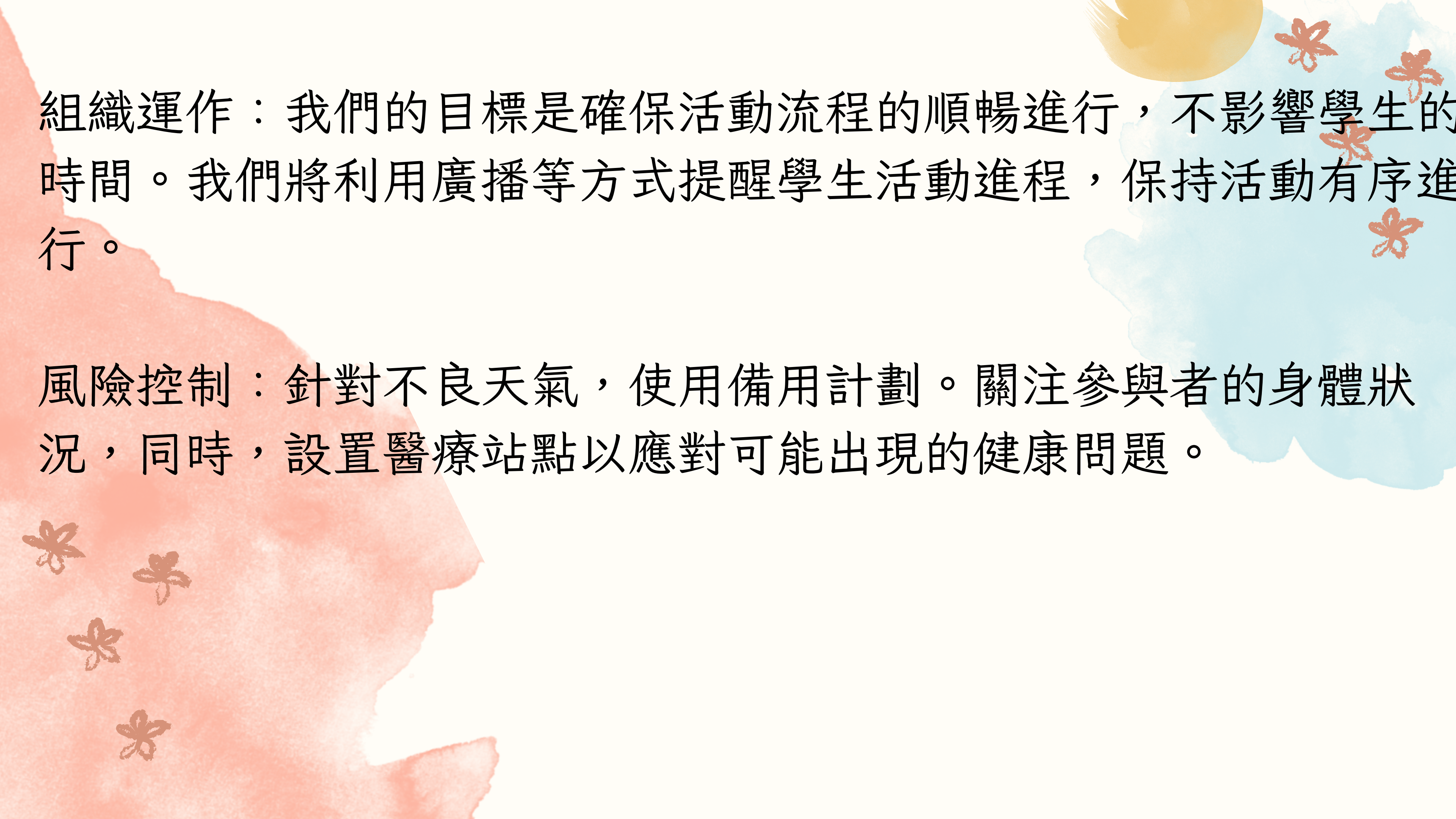
編號	器材	細項	數量	預算金額	備註
1	棚子	小棚	44	44000	學生休息區
2	棚子	一條龍（大）	6	21000	學生休息+檢錄區
3	音響設備	喇叭、播音系統	6組	10000	校園各處
4	棚子	一條龍（小）	2	3000	講台上
5	獎狀、獎品	×	未知	10000	
6	來賓50週年 紀念品	×	未知	10000	
7	佈置	×	未知	10000	
總金額				108000	

效益評量：

投資決策：考慮著每個人的參與。我們鼓勵學生邀請家人或朋友參與，以收集他們的回饋和改進建議，確保活動對參與者有意義。

目標管理：確保運動會充滿活力和趣味，讓參與者感受到活動的活力，避免出現無聊或不愉快的情緒，以此提高整體滿意度。

資源利用：充分利用場地，將廣場和停車場搭建成學生的休息區，同時邀請其他同學協助活動的進行和善後，最大限度地利用有限資源。



組織運作：我們的目標是確保活動流程的順暢進行，不影響學生的時間。我們將利用廣播等方式提醒學生活動進程，保持活動有序進行。

風險控制：針對不良天氣，使用備用計劃。關注參與者的身體狀況，同時，設置醫療站點以應對可能出現的健康問題。



風險評估：

一、難以掌握的部分：

1. 天氣變化可能影響戶外活動。
2. 參與者可能有不同的健康狀況和體能水平。

二、解決方法或替代方案：

1. 天氣變化：

- 準備備案計劃，如臨時更改場地或安排室內活動。
- 提供參與者防曬用品、雨具等。

2. 參與者健康差異：

- 舉辦前進行健康檢查，設立不同程度的活動以滿足不同體能水平。
- 增加急救人員，提供醫療站點，確保及時應對可能的健康問題。



補充資料：



相關法規

法規名稱：

高級中等以下學校及專科學校五年制前三年運動會舉辦要點

公發布日：民國 90 年 03 月 08 日

修正日期：民國 107 年 06 月 11 日

發文字號：臺教體署學(三)字第1070019671B號 令

法規體系：體育/學校體育



一、依據：教育部訂頒之「高級中等以下學校及專科學校五年制前三年體育實施辦法」第十四條第一款辦理。

二、宗旨：高級中等以下學校及專科學校五年制前三年（以下簡稱學校）運動會以落實體育教學與活動、發掘運動人才、倡導正當休閒、提升學校運動風氣，養成終生運動習慣為宗旨。

三、名稱：（全銜）○○學年度運動會。

四、組織：學校得依運動會舉辦規模及學校資源，視實際需要成立下列組織。

（一）大會——置會長一人，副會長、名譽會長、顧問若干人，會長由校長擔任。

（二）籌備委員會——置主任委員一人、副主任委員及委員若干人。主任委員由大會會長兼任之。

（三）審判委員會——置委員若干人，其中一人為召集人。

（四）工作小組——依工作性質及需要成立行政、競賽紀錄、裁判、場地器材等工作小組，各組置組長一人、副組長一或二人，組員若干人，分掌學校運動會工作事宜。

五、舉辦時間：除可配合學校校慶活動舉辦外，應注意各運動競賽種類之季節性。

六、舉辦種類：

（一）體育正課教學項目或學校重點發展特色運動種類及項目。

（二）競技與非競技性運動種類或趣味競賽。

（三）民俗技藝、國術、舞蹈、啦啦隊、大會舞或大會操等表演活動。

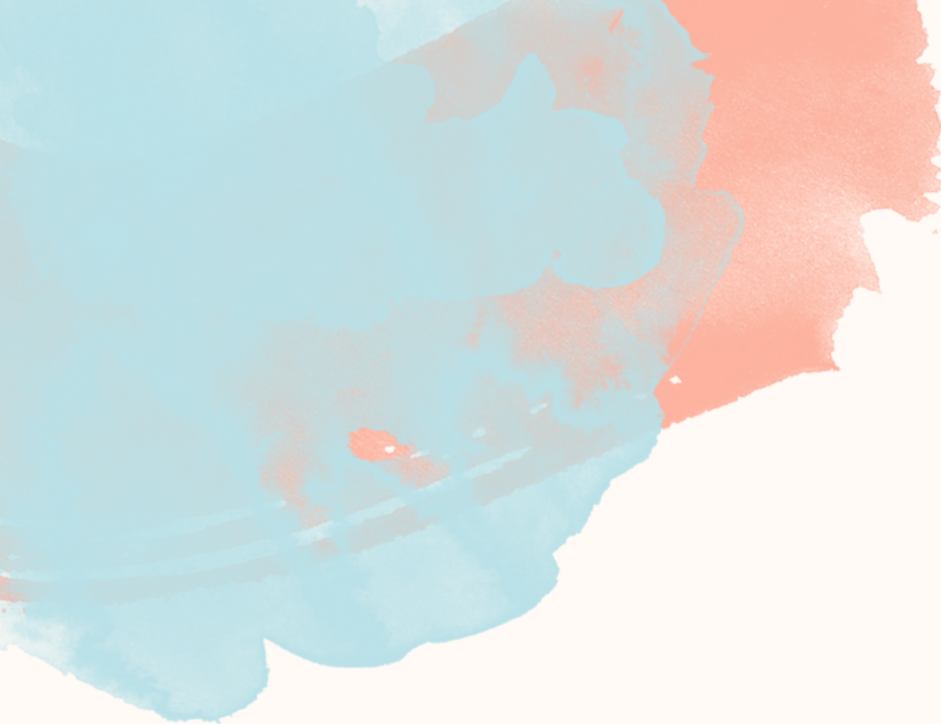
（四）學校得配合運動會設計相關表演或成果展覽。

（五）其他經籌備會議決之相關活動。

七、舉辦方式：

（一）學校運動會宜結合社區團體及配合社會資源辦理，日期一至二天。

（二）為擴大學生參與，運動會各工作小組人員得商請學生擔任之，或運動會委由學生籌辦，教師擔任指導，以培養學生體育行政才能。



Thanks!

