

台中市立東山高中 50 周年校慶運動會企劃書

一、

活動名稱：東山高中 50 周年校慶運動會

二、

活動日期：民國 113 年 11 月 8 日

三、

參加人員：本校國中部一、二、三年級及高中部一、二年級

四、

活動目標：

此運動會希望能打造一個更具吸引力和參與性的活動，透過表演、比賽等活動讓學生留下難忘的體驗，也希望能透過活動能讓班級更具向心力並從中學習。

五、

活動時程表

時間	活動程序	活動內容	地點
7：40~8：00	集合	各班級至操場草皮區就位 國二、高二至跑道預備區就位	操場
8：00~9：00	運動員進場	國二、高二創意進場	操場
9：00~9：30	開幕典禮	1.典禮開始，主席及來賓就位 2.會旗進場、升會旗 3.唱國歌 4.介紹長官來賓 5.主席及來賓致詞 6.運動員宣誓	操場
9：30~9：40	大會健康操	國一健康操	操場
9：40~9：50	趣味競賽	高一、國二趣味競賽	高一：思源館 國二：操場
9：50~10：00	趣味競賽	高二、國三趣味競賽	高一：思源館 國二：操場
10：00~10：10	趣味競賽	國一趣味競賽	操場
10：10~10：25	田徑個人賽決賽	國二田徑個人賽決賽 1.100 公尺(共兩組) 2.200 公尺(共兩組) 3.400 公尺(共兩組) 4.跳高(共十位)	100、200、400 公尺檢錄區：排球場 跳高檢錄區：思源館外空地
10：25~10：40	田徑個人賽決賽	高一田徑個人賽決賽 1.100 公尺(共一組) 2.200 公尺(共一組) 3.400 公尺(共一組) 4.跳高(共五位)	100、200、400 公尺檢錄區：排球場 跳高檢錄區：思源館外空地
10：40~10：55	田徑個人賽決賽	國三田徑個人賽決賽	100、200、400 公尺檢錄區：排球場

		1.100 公尺(共兩組) 2.200 公尺(共兩組) 3.400 公尺(共兩組) 4.跳高(共十位)	跳高檢錄區：思源館外空地 100、200、400 公尺：操場 跳高：思源館
10：55~11：10	田徑個人賽決賽	高二田徑個人賽決賽 1.100 公尺(共一組) 2.200 公尺(共一組) 3.400 公尺(共一組) 4.跳高(共五位)	100、200、400 公尺檢錄區：排球場 跳高檢錄區：思源館外空地
11：10~11：25	田徑個人賽決賽	國一田徑個人賽決賽 1.100 公尺(共兩組) 2.200 公尺(共兩組) 3.400 公尺(共兩組) 4.跳高(共十位)	100、200、400 公尺檢錄區：排球場 跳高檢錄區：思源館外空地
11：25~12：25	社團活動	國高中各社團表演	思源館
12：25~13：10	午休	午餐及休息	各班教室
13：10~13：50	大隊接力	國一大隊接力	檢錄區：排球場
13：50~14：30	大隊接力	國二大隊接力	檢錄區：排球場
14：30~15：10	大隊接力	國三大隊接力	檢錄區：排球場
13：10~13：50	體育金頭腦	高一體育小知識競賽	思源館
13：50~14：30	體育金頭腦	高二體育小知識競賽	思源館
15：10~15：25	大隊接力	高一大隊接力	檢錄區：排球場
15：25~15：40	大隊接力	高二大隊接力	檢錄區：排球場
15：40~15：55	環境整理	成績計算及打掃校園環境	垃圾場開放 15：40~16：00
15：55~16：50	閉幕典禮	1.主席致詞 2.頒獎及抽獎 3.降會旗(唱校歌) 4.禮成	操場

備註：各活動競賽請選手們提早五分鐘至檢錄區檢錄，若逾時將取消資格