



# 東山晨曦



23期

發行人：王沛清 校長  
發行單位：臺中市立東山高級中學  
地址：40642臺中市北屯區景賢六路200號  
閱讀網址：<http://140.128.173.14/sys1.htm>  
編輯群：圖書館張宇嘉主任、蘇桂慧主任、朱承泰主任、施信華主任、翁文修主任、李海碩、陳季秦、蔡孟函、陳玲文。  
顧問群：家長會、校長秘書、教務處、學務處、輔導室、總務處、會計室、人事室。  
中華民國九十八年十二月一日創刊  
中華民國一〇四年六月五日出生  
承印：昇揚印刷事業有限公司：04-23956778。

## 別創一格·育化功成 創新育成中心落成

數位學習組長  
李海碩

### 東山高中創新育成中心 (Innovation Incubator) 簡介

各位東山的夥伴們大家好，最近走過學校後門，有看見一個叫做「創新育成中心」的獨特單位嗎？為讓東山高中師生都能了解創新育成中心設立目標宗旨與中心運作方式，特於東山晨曦撰文簡介，期能協助東山師生善加運用創新育成中心所提供的資源，共同達成教學、學習創新目標。

#### 壹、設立創新育成中心的緣由

2013年起東山高中成功成為臺灣開放式課程聯盟中唯一的高中會員，與世界唯一的亞洲高中會員後，校方便開始考慮成立一個專門的單位以推行東山的數位教育。於2015年，東山高中已經成功整合三大大學資源注入：交通大學與位於其中的臺灣開放式課程聯盟、彰化師範大學與位於其中的進修推廣中心、中興大學與位於其中的師資培育中心，並各承接了來自於這三個單位的計畫。在學術之外，與業界開始導入TOEIC、TOEFL等語言檢定資源，並與臺灣各數位學習業界單位開始合作。為專注執行與各校外單位間的合作計畫，並導入來自外部的豐沛資源進行教學創新，故於2015年新學期開始後正式成立創新育成中心。

#### 貳、創新育成中心跟我有什麼關係？

- ◆服務東山的行政系統：整合各處空間創新計畫，導入產官學界資源，並提供導入、相關資源尋求、規畫、協調與評鑑。例如於2015年開始執行的輔導室「繁星推薦」與「申請入學」檔案留存計畫，能讓後續所有的東山學子觀看學長姐所留下的經驗分享影片。
- ◆服務東山的教師成員：與市政府與教育部所推動之教育創新計畫結合，協助全校所有教職成員進行教學創新。尤其鼓勵橫向跨科與國高中縱向整合之創新與數位教學專案。
- ◆服務東山的芸芸學子：鼓勵學生發展創新專案，透過專案發展讓學生從事開創、整合、多面向的學習行為，並創造東山人獨一無二的風格。

#### 參、我能如何運用創新育成中心？

- ◆對教師而言：  
提供完整教學數位化輔導服務，涵蓋東山目前可提供的五種影片拍攝方案簡介、訓練與服務、數位拍攝課程之智慧財產權處理概念介紹、課程拍攝創意發想與諮詢、教學課程剪接與處理等、可大量省卻教師時間與精神。有鑑於東山晨曦主要讀者為學生，教師部分說明較少，若需要任何協助請洽海碩老師。
- ◆對學生而言：  
1. 鼓勵創新計畫：  
您想進行各式各樣的創新計畫但不知道該如何進行嗎？創新育成中心提供全套的服務。從概念發想到企劃執行與呈現，創新育成中心提供您完整的諮詢方案。創新育成中心相信，學習絕對

不應該是死讀書，而應該是與世界有實際互動、可產生價值的專案執行流程。你想在求學的過程中追求獨特的目標嗎？創新育成中心將提供您完整的協助。

#### 2. 導入開放教育資源：

創新育成中心將會主導校內開放教育資源的導入與運用，將於2015年暑假起連續導入各個國內外優秀大學的線上課程，提供同學選修參與，想要在備審資料中多加一些特殊證照的同學請勿錯過。目前各個大學間最紅的就是MOOCs開放數位課程，想在升大學時展現給教授看你的自學能力嗎？多拿些開放教育證照是您證實自我的好方式！

#### 3. 推動東山語言管理計畫：

東山語言管理計畫為六年一貫的語言管理計畫。從國中到高中，完整提供英文解決的連貫性學習方案。在班級開課上，不以年段分班，而以能力分班，依序開設：TOEIC Bridge、TOEIC、TOEFL Junior、TOEFL PBT課程。透過引進全世界最知名的ETS英文檢定系統，鞏固東山人的英語學習進程，這些考試也會對於國中、高中已開辦的英文聽力測驗造成非常有益的幫助！

#### 4. 推動校際直播學習計畫：

目前與臺灣各校進行簽約規劃，今年度至少會有兩所國內「姊妹校」與「姊妹班」，並會有國際交流計畫。已透過創新育成中心引進直播資源，並將於本年度執行校際互動直播課程。今年的東山，能夠上的將會不只是東山的課程。您有希望與其他學校互動時特別進行的活動或是課程嗎？發揮你的想像力與創意，讓創新育成中心為你努力實現。

#### 5. DS. Speak to the World計畫：

誰說數位學習只能老師做？DS Speak to the World計畫將讓你擁有對世界說話的管道與能力。這個計畫中將讓學生使用校內的數位攝影棚、攝影教室、以及其他相關的數位影片拍攝器具。訓練學子不只具有簡報能力，更擁有數位時代中將內容透過網路無遠弗屆傳播的技巧。計畫內容將涵蓋：

A. DS新聞臺計畫：對傳播科系有興趣嗎？想當主播嗎？覺得臺灣的新聞太爛嗎？DS新聞社讓你定期



創新育成中心

拍攝新聞，新聞內容可以是國際、國內新聞的整理，也可以是校內的新聞唷！我們更會透過英文科的訓練，遴選校內英文主播。想讓全校看到你在主播臺的風采嗎？DS新聞臺是你的最佳選擇。

#### B. DS數位課輔計畫：

根據學習金字塔理論，想學得最好的方式，就是把自己學會的事情教別人。當老師，就是最好的學習方式。想進行志工服務嗎？創新育成中心已經搭起了與臺中市教育局與樂學網之間的橋樑，您所有拍攝的教學影片都會透過平臺讓偏遠學校或其他有需求的學子看見。高中生可以教導國中生的內容，國中則可以教國小的內容。未來想當老師嗎？所有加入這個計畫的學生，我們都會給予最基礎的教學訓練！想像一下面試時，你可以對教授說：「我已經教三年了！」還可以放教學影片給教授看，要在面試者中鶴立雞群，又有何難？

#### C. DS TED計畫：

TED.com是世界上知名的演講網站，其中具有許多發人深省的有趣演講。不滿足於當聽眾，想當講者嗎？DS TED實現你的夢想。DS TED只是學校刺激各位同學學習的方式，因為想當講者，您就要在人生中設法創造出值得大家聆聽的故事才行。我們會於明年的此時準備進行選拔，所以各位還有一年的時間可以準備。當你期待、計畫著獨特與值得與他人分享的內容，你的暑假就不會只與無意義的電玩為伍（若您成為電競選手，那背後的努力與堅持一定也值得分享與令人佩服）。選拔的過程會用短片形式，並由校內師生共同組成的遴選委員進行選拔。最後受選的學生，您的舞台會是東山最棒的音樂廳，並且提供Youtube現場直播的服務。你的父母若能到場，第一排的貴賓席會有保留給他們的位置，若沒辦法到場，我們會把直播的網址做成卡片，親自寄送給他們。We care about your dream. We really do.

#### 肆、結語

我們是東山高中，我們可以。  
不管您是老師或是學生，讓創新育成中心成為您翼下的風，讓我們的校譽與您的夢想共同翱翔到壯麗的高度。



# 我們不能都做偉大的事，但我們可以用偉大的愛做小事。

"We cannot all do great things, but we can do small things with great love."

—德蕾莎修女

每一天生活中總有些場景很熟悉：上下學時間，學校附近的街口總有愛心爸媽穿著志工背心指揮交通，不論風雨；圖書館裡，遇上親切的志工關心你是否已找到想借的書；垃圾處理場一群默默付出、投入分類整理的環保志工。志工，是一個需要愛心、耐心又能培養毅力的角色，在許多的小事情、細節，集合眾志工之力成就我們的社會！值得我們感恩與學習！

在校園裡，也有不少志工同學以團隊方式付出愛心，例如，輔導室盈瑩老師帶領的志工小企鵝定期前往社福機構服務，帶給盲人朋友、無法行動的病痛老人許多歡樂活動！合作的社服機構大林老師帶領校園之愛志工同學前往偏遠山區小學帶領孩子們快樂學習。這些同學志工們不分年級分享他們付出關懷的經驗心得…



蘇桂慧主任



403 馬怡忠同學

## 不要怕事小，只怕你不做！

採訪·撰稿：601 李念欣

2015年4月10號，中捷鋼樑掉落的意外造成重大傷害，然而在意外的現場，卻出現本校的同學協助指揮交通，他是東山的熱血青年—馬怡忠。

不僅是中捷意外事件，馬同學平常遇到小車禍也會義不容辭的幫忙。平常交服隊發放的哨子 總不離身，也因為受過專業訓練，他在遇到交通事故時，有能力幫助需要幫助的人，他謙虛的說這是他比其他人更勇於挺身而出的原因—有能力，所以更應該去做。

談起那天，他仍心有余悸。身在現場的他，真實經歷罹難者與家屬天人永隔的悲慟，親眼見到警方從鋼樑下拉出被壓扁的車，他笑說他和平常人一樣：好害怕，好想回家，但他最後選擇留下來幫忙，投身交通的指揮。投入救災的同時他也對圍觀的民眾感到不以為然，「每個人都可以做些什麼，就算是小事也能幫上忙，而圍觀不僅影響救災的流暢度，也增加警方救援的難度」。當時的他看見周圍冷漠怕事的人群，心裡很難過，台灣人驕傲的人情味，在遇見重大傷亡時卻冷眼旁觀。「不要怕事小只怕你不做」，他希望自己的挺身而出，能對社會造成良好的影響，可同時他也說了幫忙的時候一定要衡量自身的安全，別增加救援的人數及難度。

馬怡忠同學的可取之處在於他默默行善的心，相較於被報導，他覺得能力所及主動助人，是更重要的事。「我希望這次的事件能帶動大家行善，不一定是多危險的事，只希望大家能發自內心的主動幫助別人，而不是有目的性的追求虛名。」這是馬怡忠同學想告訴每個東山學子的話，屬於我們東山的精神與驕傲。

## 本校小企鵝輔導志工隊關懷服務活動

505 巫芷欣

地點：賢德醫院

這次去護理之家服務阿公阿嬤，我看到了老人家那末蒙上世俗塵埃的赤子之心，他們雖在行動上沒有那麼方便，但想同樂的心依然清晰可見，讓我想把活動辦得更好的想法又更加堅定了。

這次服務中我學到了很多，希望這個活動可以推廣到全校的每個人，讓大家知道其實在這個社會上還有許多需要去關心的人們。

508 謝欣純

地點：賢德醫院

在護理之家感受到其實他們是很樂意與我們接觸的，一個下午的時間能帶給他們或多或少的歡樂，我覺得很開心，也讓我意識陪伴長輩的重要性，其實他們喜歡與人聊聊天或說說自己的小故事。

很開心由這次的服務，從中學到了很多，雖然不太會講台語的我不能順利表達自己的話，但也因此發現當個聆聽者也將會是很好的陪伴！

505 李汶芸

地點：惠明盲校

小企鵝讓我印象最深刻的活動是去惠明盲童學校服務，每次出發前一個多月，就要開始準備，要考慮到時間、場地…。好幾次放學後留下來開會討論，提案改了又改，好幾個假日的排練和試帶，讓我們深深了解到，看不見的不方便。而在跟盲生互動的同時，和他們聊天，跟他們玩，看到他們開心的點點頭、跟著音樂手舞足蹈，自己也很開心，真希望以後還能有更多機會去服務別人。



## 校園之愛服務學習營

梨山國小梯隊隊輔

608 劉詩萱

和小孩的相處中，不僅只是歡笑，而是對他們的生命故事有更多的體悟。是感動，也是慚愧，他們是如此單純、知足，而我呢？這營隊帶給我的不只是挑戰，而是跳脫了自己所設下的框架，不只是輕薄的照片，而是擁有相片裡的笑容及厚厚的感動。不知道是否突破了自己，但我真的希望過去那膽怯的心能留下，讓自己勇敢面對下一個挑戰。



梨山國小梯隊隊輔

601 林佳汶

為什麼我願意犧牲寒暑假，還必須自己出報名費去參加營隊？因為在營隊中不僅學到比一般生活中更深層次的團隊合作，也更了解自己的特質。「盡可能的付出」是我在這營隊裡感到最驕傲的學習成果！然而，在帶小朋友其間，發現即便已經成年，但心靈還是可以像小孩般天真單純。從小朋友眼中得到擁有夢想可以是一輩子的事！如果還有機會，我仍會毫不猶豫選擇參加服務營！



梨山國小梯隊小隊助理

303 林嘉宜

在這次營隊，我發現只要有小小的關懷、稱讚他們時，他們十分的開心，我想應該是平時比較少人去關心他們吧！我也與夥伴常常聊天，多去了解他們的專長、興趣，甚至是需求，以至於在帶領小朋友時，能夠互相體諒、幫忙。這次我學到的應該是勇敢的嘗試，以及主動關懷。

梨山國小梯隊教案助理

405 莊量樟

我們教案組的這個團隊，一開始雖然彼此不熟，但到了現在我們一起做實驗一起教小朋友，一起有說有笑，互相合作才能讓整個教案組的工作順利完成，讓我獲益良多，雖然營隊要結束了，在我心中還是有些捨，但我還是期待下次的活動，不知道會不會有熟面孔，但在營隊中我從不覺得孤單，因為我們會是一個團體，也是一個學習、吸收更多知識的機會。



梨山國小梯隊隊輔

506 邱郁霽

這是我第一次參加為期這麼久的志工，在這幾天中，讓我體會最深的就是一團隊精神，一起苦一起笑的共患難，相互支持，我們就像毛毛蟲努力吸收周圍綠葉給的養分，如同夥伴們給的加油打氣與意見，慢慢化成蛹，不管過程是如何地艱難，最終，終能充滿著能量，破蛹而出，羽化成美麗的蝴蝶。雖然中間的挫折曾讓我們跌進谷底，卻也讓我們更有力量再站起來，我想這就是最難能可貴的經驗了吧！

梨山國小梯隊隊輔

506 簡佳慧

第一次參加此志工營，也意外當上隊輔，對於很多事情都不了解，過程中也是挫折不斷，但我的隊員們會互相鼓勵，想辦法應對。最大的幫助是讓我從中學到隨機應變的能力，遇到瓶頸不是退縮，而是去解決，而這當中我也很珍惜與小朋友的每個時刻，因為對他們來說是一個特別的經驗。四天下來，每個遊戲、每個活動、每個失敗，每個跌倒都固然有他的涵義，有許多細膩的道理，讓我們去發掘並進步。最後我想說，這個營隊使我的學習遠超乎我的想像。

梨山國小梯隊隊輔

503 賴靜榆

這是我第一次參加服務營，還是最「克難」的一次，天氣很冷，又搭了九小時車才到梨山，第一天就筋疲力盡，而隔天要帶給小朋友們的課程都還在準備，就得直接接觸小朋友的我十分緊張。接下來的兩天，看到小朋友們用心配合著我們的活動，臉上總是掛著滿足的笑容，玩得不亦樂乎。最後要道別時，還跟我說「明年還要再來」感動了我，一切的辛苦都好值得。過程中，我還交了许多新朋友，學到了助人、團結、分享……。身體冷，但心是溫暖的、充實的，這是個非常有意義的活動。





## 高中第四屆畢業洄瀾

### ∞的18歲

蔡孟函老師

如果將人生切割，每十年為一個單位，十幾歲、二十幾歲、三十幾歲……再賦予每單位不同的價值標籤，你會怎麼「標價」呢？如果可以標價，我將在「十幾歲」這項單位，貼上結帳機無法顯示的驚人數字。也許現今的你還爲了吃23元還是27元的三角飯團煩惱；也許你還沒有任何的專業保障你不會流落街頭；也許你還搞不清楚自己要什麼、做什麼、去哪裡！這樣一名看似什麼都沒有的你，其實是最富有的人，因爲你擁有機會與可能。

爲了得了某一個機會，人們常常付出極大的成本。小至爲了看到某個心儀的人在補習班門口陪蚊子坐上一晚，大至爲了獲得某個CASE將身家全部壓注，這樣一來，你可以說「機會」不迷人嗎？比如應徵一份工作，你穿越層層的考驗，進行到面試的最後一關，幾乎是名模生死鬥的緊張氣氛，爲了是什麼？感受一下緊張的感覺還是路過看看？我想，大多人的答案就是爲了「機會」二字。

你的手中握著大把的青春可以任意使用，可以團購暢銷的陽光沙灘與啤酒，也可私購堆在倉庫積塵的風聲雨聲讀書聲，你手中的青春去購買一個可能、一種夢想，將其揮灑於何處，你便將前往何處。所以，未來的你是誰，要看現在的你採取怎樣的投資策略。認清自己具備的潛力，只要一點點的投入就會產生驚人的效益，如果將大量的時間資源置於不擅長、不適合之處，即使老闖出國跳樓大拍賣N次，你也賣不出個所以然。

怎樣認清自己的潛力呢？老生常談，不外乎「閱讀」。閱讀一本書之際，你就會兼著他人的生命與體驗，在短短幾小時之內將他人可貴之處迅速吸收，在文字與文字、思想與思想間，激撞與發現自己的生命情態與潛力。再者就是「體驗」，有了一定的知識，請運用於生活中，不要排斥生命中陸陸續續到來的事，無論你當下認定爲好或壞。知識被實踐的過程中，許多的不確定感會被

逐漸釐清、廓落；各種的意義會慢慢浮現、清晰。你不能速求解答，正如賽德克巴萊提及的：「好的獵人是擅長等待的。」太過速效、有感的事物，大多是包著糖衣的毒藥，別急於品嚐甜美的表相，要學會讓心沉定而思索其深刻之處，寧靜才能致遠。最後，就是多結交些朋友，擴大自己的生活圈，不管你的專業是什麼，你是身份爲何，交各式朋友會讓你感受到不同情調，有人嘻哈一生，有人嚴謹一世，都有各自的風景，多聊聊多看看，可以塑形未來的藍圖。看了以上三點而實踐之，假如有人再問你：「你爲什麼選擇這項專業？你爲什麼決定走這條路？」你都可以坦然的說出這是思索體驗後的結果。請千萬別再用「感覺」、「似乎」、「彷彿」、「好像」等虛無縹緲的字眼決定你的將來，你的直覺未必會錯，但錯的機率不算低。

如果將一生的時間濃縮爲24小時（1440分鐘），並假設人都能活到80歲，以巨觀的角度視之，你每活一年，你那24小時爲限的生命鐘便走了18分鐘（1440/80=18，像不像天上一天人間一年的神話？）。以中學畢業的年齡爲18歲而言，18分鐘\*18歲=324分鐘=5小時又24分鐘。以子夜0時起算生命，18歲，正好是早上5點24分。某甲方甦醒，坐於書桌前溫課；某乙已經起床吃早餐，享受日光煥綺於天地間；某丙晨跑結束，痛快的沖著熱水澡；某丁徹夜未眠正準備回去睡覺到中午；某戊睡了一整夜還打算繼續睡到自然醒；某己貪懶爬不起設了N次的貪睡鬧鐘還是遲到；某庚、某辛、某壬、某癸……

親愛的同學，時間悠悠流轉，天亮了，你那邊幾點呢？

東方既白，光從大坑的頭料山系射出，飽蘊水氣的天空不是純粹的藍，夜裡山嵐的氣息呼吸在台灣櫟樹的枝椏間，校門前後的阿勃勒、黃花風鈴木正黃亮著青春走過的身影。

太原路人車始喧，綠色53又遠又近的逗引著。

天都亮了，同學，那邊幾點了？



607 張桂儒

### 對高三的期許

賴維平 老師

#### 一、點滴回憶

首先恭喜所有高三同學即將完成高中學業接著進入大學就讀，回想起在東山高中這三年的點點滴滴，有歡笑也有淚水，處處充滿了感動和熱血。回憶起一起走過的各種活動，像是大學參訪、軍歌比賽、運動會、園遊會、踏查、籃球比賽、打靶、公民訓練、畢業旅行等等，都讓我們成長了很多，也留下了許多值得紀念的珍貴回憶。

還有面對升學考試所做的準備，想必也是付出了相當多的時間和精力，不管結果是否滿意，但是在過程中我們已經獲得了處理壓力、規劃生活的能力了，我們都用盡全力去努力過，接下來就好好享受這美麗的成果吧。

#### 二、真誠期許

到了大學之後對於目標要更加明確，自我的成長要更加主動，不要害怕吃苦和磨練，努力去增加自己大學畢業後需要的專業知識和能力，不要懶惰、翹課、逃避困難，提升自己競爭力成爲人生勝利組而不是魯蛇。

除了學業和專業知是努力學習之外，人際關係也是很重要的課題，除了好好尋找一起共度一生的伴侶之外，多多認識各式各樣的朋友，也是會讓自己不斷學習和進步的。

還有運動也是很重要的，多多參加系上球隊的訓練和活動，例如系籃、系排、系桌、系羽、系壘等等，也和同學們一同參加校內外所舉辦的比賽，培養至少一項運動當作興趣有是十分重要的事。

最後是課餘時間的打工，最好是能夠兼顧賺錢又可以獲得重要能力的工作，多多增加自己的經歷以面對未來的挑戰，學習到工作場合當中人與人的相處和做事的方式，會是跟學校生活有很大的不同。

#### 三、感恩祝福

最後要真心感謝彼此，包括同事們和同學們，這三年來的辛苦付出和努力，大家爲了彼此目標一起努力奮鬥，現在到了要分離的時候了，未來要走的路還很久，別忘了老師長輩們、同學們一直都在，我們要好好謝謝和祝福彼此，也要常常連絡和關心大家，因爲我們的感情是一輩子都不會變的，就讓我們擁有一顆感恩的心。

### 文心昌平路口的「東山」

在東山三年間我遇到的趣事已不是少數。在一次段考時，我發現東山的同學真的很認真，圖書館這時通常爆滿，大家都認真的讀自己書——應該沒有聊天、沒有嬉戲，啊……還是有手機啦！但是呢！身爲東山人不安排理出牌才是我們的長項。那天段考完，我在整理書包時就想著：「考完了！去放鬆一下吧！（其實每天都很放鬆）」便決定搭上53直達文心路上的「\*\*生活美食館」玩個幾個小時。一路上明明滿滿的人卻沒人下車，煞是奇怪。「文心昌平路口到了！」我按了下車鈴，我身後的同學也伸手按了下車鈴。下了車便前往我的目的地，殊不知我被一大群藍衣人簇擁了。開了台我朝裡面走去，在我的位子坐下準備開始打鍵盤，這時隔壁也有人坐下，我一瞄他一眼：「啊！不就是按下車鈴的那個同學嗎？」接著我掃射四周。「\*\*！剛在車上的人全都來了！我站起來看了看，發現隔壁排的人我都認識，一班二班三班……全到了！東山同屆生300多人這裡佔了快100人。由此可知東山人不只會讀書，也懂得享樂啊！總之，東山必勝啦！

### 畢業感言

604 陳政佑

鐘聲依舊準時響起，下課時得走廊嘈雜如故，不同於以往的是就快畢業了。回首高中三年，青春歲月裡充滿著各種酸甜苦辣的回憶。

高中和國中最大的差別在於多了許多課外活動，不論是班級或是社團。高一時的軍歌比賽，讓原本不熟悉的彼此，感情瞬間加溫。公益洗車活動讓我有第一次的志工經驗，體驗到了原來幫助別人是那麼快樂充實！當時還參加了交服隊，進自己的一份心力維護全校師生上放學的安全。加入春暉社，參與公益活動，造訪仁愛之家，和長者們開心地度過整個下午；高二時的活動更令我印象深刻，尤其是合唱比賽，經過長時間漫長、辛苦的練習，看著大家漸入佳境，自己也漸漸地熟悉指揮的技巧，三年裡點點滴滴充實了我的回憶，也活絡了我的人際關係。

感謝身旁的同學，陪伴我歡愉地走過這三年，感謝每一位教導過我的老師，傳授的不只是書本上的知識，還有豐富的人生閱歷。最感謝的是兩位導師，靜文老師和蕭玫老師，謝謝你們三年來的照顧，真希望還能繼續當你們的學生！

### 18歲的Q&A

608 薛宗桓

看著這三年的點點滴滴，做了許多瘋狂的事，有人會問，你們這麼做的目的是什麼，一個字「爽」！我常常問自己如果我消失了，這世界有什麼改變？答案目前是沒有，如果我的離去又會有多少人難過，寥寥無幾。如果有人問你（妳）活著的意義是什麼？你會怎麼說？是如行屍走肉般的活過每一天嗎？那如果有人問你如何證明你活過？你的回答是什麼？還是說你根本沒有活過？或許，這個人或這個班五年後在你心中仍不朽著，但十年後亦或二十年後呢？我或許無法記住每一人做了什麼，但我永遠會記得處處都是我們活過的痕跡，我們活過，活在每個人心中。

### 未來28歲的我，寫給現在要畢業的自己

606 李潤琦

兒時的無所畏懼，長大後才發現那時的傻勁竟是現在做事的衝力。

在我們的思想裡，往往存在著一股對青春的熱情。

二十八歲的我，每當同事們聊到學生時代的趣事，我會問：「你們知道有哪一所學校會在上課時，集體跑去走廊唱校歌呢？」那年，我們高中女排打進世界賽，並與冠軍隊伍爭奪世界第一的寶座，不止老師們興奮，學生們也很緊張，我們祈禱、我們等待，而當學姊們締造這傳奇的一刻，我們通通都瘋了，那從心中躍然而出的感受令我無法老實的待在位置上。我率先衝出教室，我發現不止我，原來全部都是心靈相通的，這時不知哪裡傳來的呼聲和歌聲圍繞在東山的校園，久久無法散去！

# 雙手呵護的親與情

一年七班 34號 陳心茹

我的負重初體驗

星期一，學校舉辦了一個很有意義的活動—負重體驗，讓我們領會母親懷胎十月的辛苦歷程。這一天下來我覺得，挺著大肚子行動，不但很不方便，還會影響到做事的進度。俗話說：「兒奔生，娘奔死，閻王門前隔張紙。」，媽媽冒著生命危險把我生來，不顧一切。這個活動讓我知道：媽媽是這麼的偉大，愛，是無價的！

一年九班 32號 鄭偉亭

偉大的母親

經過體驗懷孕的過程後，我深刻的了解到了母親的辛苦，但我們僅僅感受的是懷胎的辛苦，換作是母親，那她的任務還沒結束呢！從我們出生的那一刻起，母親就不停的為我們的生活、教育而煩惱。陪我們在人生的道路上奔跑，面對於我們頂嘴，也只是默默承受，無怨無悔的付出。感謝妳，我們的母親。

一年一班 16號 戴皓安

向超級英雄致敬

星期一的負重體驗，讓我體驗到媽媽懷孕的時候有多麼不方便，當我們覺得不方便的時候，可以把書包拿下來，可是這些超級英雄—媽媽，有她們自己的「任務」，不可以輕易卸下如此的重責大任，一旦任務失敗就有可能失去一條寶貴的生命。這些超級英雄，不顧性命的保護我們，她們真是世界上最偉大的人。

一年三班 21號 林苡辰

負重的初體驗

透過這一次的活動，讓我了解母親懷胎的辛苦，在我們呱呱落地之前，做什麼事都要挺著大肚子，就像背負著一個重責一樣，無論如何都要保護著即將出生的小生命。

在體驗時，有些人還是會耐不住性子，將寶寶拿下來透透氣，這和懷胎十個月的母親相比，也算不了什麼，世界上最偉大的超級英雄，非母親莫屬了。

一年十六班 31號 鄭毓玄

我是一日媽媽

當初聽到這個活動，我是充滿疑惑和期待。「把書包背在前面當作寶寶？」「為什麼辦這個活動？真無聊，一定很累！」大家都熱烈討論了起來！但在過程中，我們體會到，寶寶的重量再加上身為媽媽的責任，竟是如此沉重，我們累了還能偷偷歇會兒，那母親呢？沒錯，我們都有個不惜一切辛勞，拼了命生下我們，那樣偉大的，媽媽。

一年十二班 25號 游雅筑

媽媽，您辛苦了

前幾天，學校舉辦了一個模擬媽媽懷胎的負重活動，讓一年級的同學體驗媽媽懷著我們的辛苦，讓一年級的同學體驗媽媽懷著我們的辛苦。回家後，我向媽媽說在學校發生的事情。她說，在懷我的時候，處處都要保護我不受外力碰撞，也會擔心我是否健康；尤其在爬樓梯的時候，更是辛苦。體驗過後，我瞭解到媽媽是很偉大的，所以，我想對她說：「媽媽，您辛苦了！」

二年二班 34號 劉可彤

母親

窗外的夜很靜，很靜，當我呱呱落地的那一刻親情就跟隨我一生；母親的懷抱是我的避風港，她祈禱我幸福快樂。窗外的夜很靜，很靜，多少往事沒有報銷，親情是一本厚厚的欠帳，母愛的透支越來越多，無法償還的母愛成一片海。窗外的夜很靜，很靜，我望著滿天星斗許下心願，下輩子讓您當我女兒，讓我像您愛我一樣愛您，您說可不可以？

二年十八班 28號 劉雅綸

來世繼續當我的媽媽好嗎？

媽媽謝謝您，照顧我都不求回報，只希望我平安、快樂、好好快樂過生活，以後成為有用的人。也許現在的我不能給您什麼，唯一能給您的只剩謝卡一張或孝順您。只怕您走到人生的完結篇，我不能孝順您罷了！因此不管到了哪一世，願能再繼續當您女兒，母親節快樂！也祝全天下偉大的媽媽，母親節快樂。

二年二十一班 19號 李靖鈴

無限的愛

媽媽是每一個小孩一生中最重要的。她不辭辛勞的教導我們，有人說：「有媽的孩子像個寶。」我們每一個都是媽媽心中那顆最耀眼也最無價的鑽石，她懷胎十個月辛辛苦苦的生下我們，那臍帶像是連接我們心中對對方無限的愛，即使臍帶已經脫落，依舊分不開彼此，媽咪謝謝您，您辛苦了！

二年十六班 34號 羅心伶

給我的祖母

在我的童年回憶裡，祖母佔了很大一部分。記得之前我深夜睡不著一直哭，祖母背著我走了一整晚，我一有什麼事最緊張的也是她。

不過這已經是很小的時候的記憶，祖母在幾年前也過世了，雖然我對她的臉龐有些記不清了，但我深信祖母帶給的溫暖是我一輩子都忘不掉的，而這份溫暖也將會伴我一生。

二年九班 2號 吳冠熠

給母親節的一封信

親愛的母親：

媽媽，您是世界上最偉大的母親，您就像太陽一樣，照亮我的方向；您也像朋友一樣，讓我盡情的訴說心事。雖然我時常犯錯，但您總是包容我、原諒我，讓我在一次又一次的錯誤中學習。我對您只有說不完的感謝，只能在這個特別的母親節裡，說聲：「媽媽，我愛您，有您真好！」

冠熠敬上

二年三班 25號 張晏甄

給母親的一封信

從小到大，您對我的照顧呵護不至，把最好的都留給我，您總是把我保護得好好的，不讓我受到任何傷害。

雖然有時候我們會因為意見不合而爭執，但您總是包容我；雖然有時候會惹您生氣，但您總是有耐心的教導我事情的是非對錯，讓我能夠更懂事。謝謝您為我付出這麼多，讓我能一步一步的成長。謝謝您~我愛您！

三年十四班 27號 劉佩甄

畢業感言

時光荏苒，三年前我們懵懂的踏進這陌生的校園，也創造了許多我們獨有的回憶，儘管明天要從這裡出發迎接錦繡的未來，我們會抱著彼此的祝福，飛向另一段旅程！許多話想對相伴三年的你們說，卻不知怎麼開口，只怕欲語淚先流。就讓我們的嘴角揚起一抹最動人的微笑，獻上最真誠的祝福。或許未來的某天，我們會再相見，笑談當年，所以，親愛的朋友請收好眼淚與祝福往前飛，我們，珍重再見！

三年六班 23號 陳蕙琦

畢業感言

又到了一個眼淚奔騰的季節，即將對生活在一起三年的同學、老師和這熟悉的校園說聲再見。這聲再見帶有濃濃的離別意味，也增添了不少捨不得的氣氛。三年的回憶仍然記憶猶新，點點滴滴都烙印在腦海。曾經一起大聲唱歌、一起鬼吼鬼叫、一起拼會考，這些都忘不掉。謝謝你們在我生命中出現過，也謝謝你們給我三年的美好，我知道那個不管輸贏都會拼到底的306會一直都在。

三年八班 28號 黃郁琪

圖書館

學校裡我最喜歡的地方，是新大樓的圖書館。圖書館的配樂是沙沙的翻書聲，更添此處的安寧以及難得的悠閒。每翻開一本書，我便像愛麗絲跌入了另一個世界，難以自拔，更不願闔上書本，因為考試，看書的時間越來越短，去圖書館的機會也越來越少，時間根本不夠！畢業後我會再回到這間我最喜歡的圖書館，再一次享受悠閒的時光。

三年十五班 18號 田子汧

下一頁青春

隨著時間一點一滴的流逝，轉眼間，國中三年的時光已被身邊的這群朋友填滿，無論歡喜、悲傷都是人生中重要的每一頁，即將畢業的我們經過三年來時光的淬煉，使我們的人生更加豐富、完整。如今，我們將破蛹而出，勇敢飛向下一頁青春。

三年五班 22號 李惠文

畢業感言

三年的日子過去了，時光匆匆，好像永遠都跟不上它的腳步。因為有了那年的相遇，所以才有現在的別離，離別的氣氛已擴張整個校園，我們的國中生活就像一首歌已經到了尾聲。回想所有的回憶，我們在東山成長了。這次的離別是為了下次的相遇，如今大家帶著祝福為了各自的理想踏上全新的旅程。我們並不感傷，因為這只是暫時的，我相信我們還會再見面。

三年十班 27號 楊欣庭

我留下的那些時光

入學似乎還只是昨天的事，可不過一眨眼，這張課桌椅又多了三年的歷史，多了幾道我無意中造成的刻痕，一如校園各個塗上了回憶的牆面，我們褪去了青澀，又多了些什麼？我們得到了知識，又失去了什麼？這張陪我哭笑的桌椅，這套伴我考試的文具，全部關於國中的回憶，朋友、老師，那些我捨不得卻留不住的曾經，謝謝，還有再見。



王有竣副會長父親大人親臨升旗典禮頒發獎學金

富宏達建設有限公司捐贈  
本校優秀同學獎學金，高中部96位，國中部189位，合計共285位同學，每位600元獎學金以資鼓勵，合計共171,000元整，感謝王有竣副會長在企業有成之餘，仍不忘熱心回饋教育，全校師生齊聲感謝。