

# 人為什麼要努力



學生:郭力宇

# 研究動機

- 在我剛升上高中時，我的內心充滿迷茫，我並不知道為了什麼而去努力。
- 這時我突然想起我的外公和我說過：迷茫時，就去看書，去看看他人的智慧。
- 因此我想到我們偉大的思想家：老子所著的道德經，希望藉此領悟一些心法。



老子原文：強行者有志

譯解：勇敢行事的人是有志向的

當我們大多數的人表現出的自信於我們所意識的時候，我們的心就會相信自己。當我們跨出第一步時，我們就已經相信我們會走了；在我們說出第一句話之前，我們就相信我們會說，因為你已先相信自己，所以你會去完成它。



# 成功需要付出相對的努力

- 老子原文：大方無隅 大器晚成
- 譯解：最大的方沒有對角，最大的器慢慢形成

許多人終生無法有所成就，並不是能力不足，不是不努力，而是難以克服對慢的恐懼。

因此他們只是在為了焦慮而去努力，因為他們急於看到成果而缺乏安全感，有些時候慢慢來才是最快的。



# 慎終如始,善使善終

- 老子原文:民之從事，長於幾成而敗之。慎終如始，則無敗事。
  - 慎終如始是做好任何事情必須遵循的原則。
  - 馬雲曾和他的員工說: $1+1=2$ ， $2+2=4$ ， $3+3=6$ ， $100-1=0$ 。員工說:老闆您算錯了。
- 馬雲說:對!我算錯了，但我前面做對了三題，而你們卻只有看到我的錯誤。所以儘管你前面做得再好，但最後卻少了那最後一哩路，結果還是失敗。

· 今天很殘酷，明天更殘酷，后天很美好，但绝大部分人是死在明天晚上，看不到后天的太阳。



—— 马云



# 從細小的事做起

- 原文:圖難於其易，爲大於其細。天下難事必作於易，天下大事必作於細
- 譯解:圖謀事情的原則是：難的從易處著手；大事由小事開始。

人們把平常的繁瑣的事物稱作小事，把科學研究和生產中對國家集體的貢獻稱作大事。有的人有理想，但看不起小事情，夢想哪天作出驚天動地的大事，這只能是痴人說夢。一切偉大的事業都是從一件件小事做起的，無數小事積累才能構成偉大的事業。



# 學會專注,用心去做

- 原文:載營魄抱一，能無離乎？專氣致柔，能嬰兒乎？滌除玄覽，能無疵乎？
- 譯文:精神和形體合一，能不分離嗎？聚結精氣以致柔和溫順，能像嬰兒的無欲狀態嗎？清除雜念而深入觀察心靈，能沒有瑕疵嗎？愛民治國能遵行自然無為的規律嗎？感官與外界的對立變化相接觸，能寧靜吧？明白四達，能不用心機嗎？讓萬事萬物生長繁殖，產生萬物、養育萬物而不占為己有，作萬物之長而不主宰他們，這就叫做「玄德」。

老子要求人們無論是形體還是精神，無論是主觀努力還是客觀實際，都不可能是完全一致的。但是人們在現實生活中應該將精神和形體合一而不偏離，即將肉體生活與精神生活和諧。這樣就必須做到心境極其靜定、洗清雜念、摒除妄見，懂得自然規律，加深自身的道德修養，才能夠「愛民治國」。





# 要天天有所收穫

- 老子原文:位學日益
- 譯解:做學問的人，科學知識因日益增長

不斷地學習研究外在的科學技術知識，人類的科學技術知識就會一天比一天增加。不停地修煉心性並守德，開發潛在的智慧，自私自我的主觀意識就會一天比一天減少，減少再減少，直至自我的思想意識完全符合宇宙的真理，也就取得了無所不為的大智大慧。因此，無為與守拙是學道悟道的最高境界，一個人如果能達到這種境界，也就是心靈修煉達到上乘的境界了。





# 我為了做到天天有所收穫.....



我為了學習到生物的知識，所以我決定從細小的事開始下手，讓自己的身體認識磷脂質。



# 心得

- 我們來到這個世界時，空著雙手，走的時候也空著雙手，那我們為什麼要努力？努力從來不是被迫的，他是一種選擇。努力也不是為了什麼人，而是為了內心的自己。
- 我想也許我們來到這世界並沒有任何意義，但意義是在有限的生命裡為這世界帶來禮物。也許這就是努力的真諦吧！



A man with glasses and a black jacket is shown in profile, holding a large yellow trophy. He is surrounded by falling white confetti. The background is dark with some light streaks. The text "做你想做的事" is overlaid on the right side of the image.

做你想做的事

你會成功的

感謝各位的聆聽

