

高一物理複習

505 29 賀玫瑄



目錄

- 1、選擇動機
- 2、學習內容
- 3、進行方式
- 4、進度
- 5、發現
- 6、方向

- 7、最有效的讀書方式
- 8、心得



選擇動機



- 1、物理是全部科目裡最弱的
- 2、準備學測
- 3、加強物理的基礎

學習內容

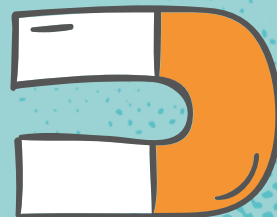
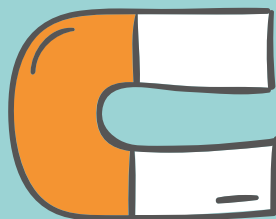
必修物理

章節1 科學的態度與方法

章節2 物質的組成與交互作用

章節3 物體的運動

章節4 電與磁的統一



進行方式

- 1、利用高一的課本來複習
- 2、整理課文筆記
- 3、單元結束後寫練習題



進度

- 預期進度：4-2
- 實際進度：4-3
- 中途穿插複習第四冊的其他科目



發現

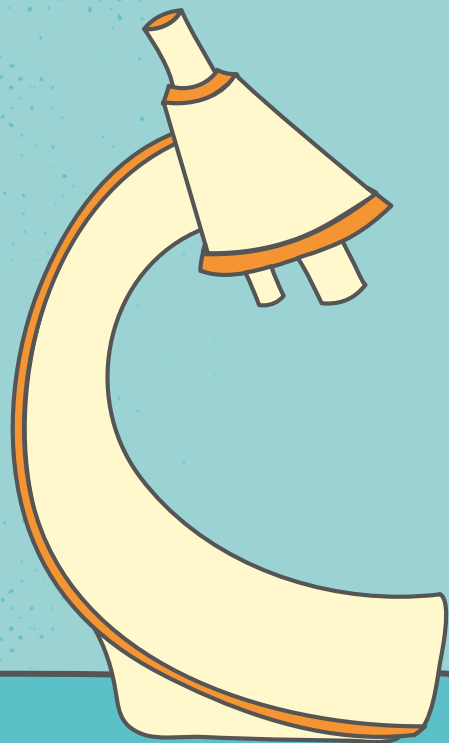
- 1、第一冊的很多內容都跟之後學的物理類似，因此如果想要更好的解題，就不能只複習第一冊的內容。
- 2、在複習之中也歸納出一些幫助讀書的方法。



方向

- 1、複習時，一個章節就全部一起複習，內容較完整。
- 2、複習完一部分後不要急著去做題，再回去重新看一次重要的部分或大標題加深印象。





最有效的讀書 方式

1、回想



複習文字部分時，看了一部分的内容後，把書合起來，回想前面的内容，如果想不起來就回去重新看。

2、圖像 或圖形



文字類的內容因為外型相似，容易讓人在閱讀時產生疲憊，且降低人去細讀它的想法。但是文字引起外型個異且色彩不同，能讓人留下更深的印象，也更能吸引人去理解。

3、詳解



可以幫助自己在練習題目時，得到更詳細、清楚的講解，就可以更容易解題或學習。

心得

這次的自主學習是這四次以來第一次用來複習課業，以往我都會做一些課外活動，或是我自己想學的東西，但是因為學測將至，為了能夠更從容的複習，所以我利用自主學習來複習物理。

