



校長給大家的一封信

親愛的東山教職員工、家長及同學們，大家好：

本人鴻耀 在此先向各位拜個晚年，祝福大家闔家平安、順心如意；

開學在即，為防堵新型冠狀病毒疫情進入校園，保護你、我孩子的安全，本校作了相關因應措施，也請各位齊心配合，為我們的孩子及校園健康共同努力！

※我們做了這些準備，迎接孩子返校學習上課

一、進校門口分流量測孩子體溫及教室消毒，教室環境保持清潔通風。

二、臺中市政府環保局協助針對公共戶外空間實施清潔消毒。

三、利用視訊 LIVE 系統及課堂等時機加強教育宣導落實衛教習慣(例如：戴口罩、勤洗手、不共飲共食、生病不上班【課】等)。

四、校園洗手台設置洗手用品，每間衛廁均放置洗手皂(乳)，以提供良好洗手環境，杜絕病菌傳播。

五、健康中心於周二、四泡製消毒水；其他時段有疑似傳染病個案，隨時至健康中心領取消毒水，由導師指導進行室內環境消毒。

六、架設發燒檢疫區及隔離區，以利後續發(微)燒同學暫時休息處所。

七、已於學校網頁建立防疫因應專區，相關應變作業處理依疾管署及

教育部隨時更新。

※請家長共同協助事項

一、進校前:

(一) 自主檢核:

1、寒假期間孩子如有中港澳等旅遊史，請回報班級導師知悉，另請孩子自入境後起 14 天內在家休息，請勿到校上課、不外出，並每日早、晚各量一次體溫；如有身體不適，請立即就醫。

2、沒有上述旅遊史但出現發燒或呼吸道症狀的孩子請盡速就醫，並嚴守「生病不上課」原則，確實於家中休息，並回報導師就醫診斷；孩子完全無症狀後才能返校上課。

(二)量體溫:每日上學前，請家長先在家測量孩子體溫並寫在聯絡簿上，腋溫:37、耳溫:37.8、額溫 37.5，超過即算發燒，生病、發燒者請勿到校。

二、進校後:除落實上述各項做法外，孩子在校期間若有發燒、咳嗽、感冒等任何身體不適症狀，學校將於第一時間通知家長帶回就醫診治及在家自我管理。

最後，防疫視同作戰，保護孩子身體健康及校園安全，你、我一起來!

謹祝諸事順遂、闔家平安



東山高中校長 郭鴻耀 敬啟

經常

洗手不可少



洗手時
要特別注意
的地方



指頭

指縫

手掌

手背

手腕

民眾 洗手時機



吃東西前



接觸病人前後



上廁所後



擤鼻涕、咳嗽
或打噴嚏後



看病後..等

正確洗手步驟



濕

用清水將雙手
完全弄濕



搓

抹上肥皂，手心、手背、
手指互相搓洗至少20秒



沖

用清水將雙手
澈底沖洗乾淨



捧

用水將手腕跟沖乾淨
並記得關水龍頭



擦

用烘手機或紙巾
將手擦乾

2016.06.08 版



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDG
疫情通報及諮詢專線 1922



Taiwan CDC
LINE@



社團法人台灣感染管制學會
www.nics.org.tw

廣告

新型冠狀病毒肺炎

協助防疫 可以怎麼做

平時養成這些好習慣

◎ 量體溫、以肥皂勤洗手

減少觸摸眼鼻口

盡量不要到人多擁擠的公共場所

若出現發燒，咳嗽或呼吸急促症狀

務必在家休息

不要到公共場所

如有必要外出，例如就醫

務必戴口罩、肥皂勤洗手並妥善處理口鼻分泌物

正確戴口罩4步驟



中央流行疫情指揮中心 關心您

2020/02/01

TAIWAN 2020

常見口罩功效比一比 防範武漢肺炎病毒，哪種好？

有效過濾病毒



外科口罩

阻隔飛沫傳染病菌
適合所有感冒等症狀及
前往醫院等不適風場所



N95口罩

阻隔95%以上病菌
飛沫傳染病毒流行時期
主要是醫護人員使用

無法隔絕病毒



活性碳口罩

可吸附去除異味
適合戶外騎車、油漆使用
不建議用於防疫



海綿口罩

阻隔花粉、塵埃
用於過濾花粉、塵埃
不建議用於防疫



棉布口罩

過濾大顆粒物質
適合普通清潔工作或
一般保護使用

東山高中 關心您我的健康

免付費防疫專線 1922

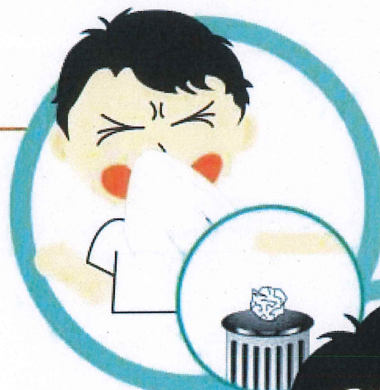


咳嗽禮節與手部衛生

防範流感，請落實 咳嗽禮節與手部衛生

1

咳嗽時用衛生紙遮住口鼻，然後將紙丟進垃圾桶。



2

如果可以忍受，咳嗽時應戴口罩。



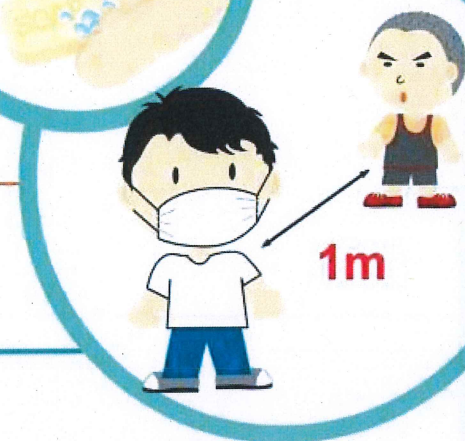
3

手部接觸到呼吸道分泌物之後務必要洗手（使用酒精性乾洗手劑或肥皂及清水洗手）。



4

儘可能與別人距離保持1公尺(3英尺)以上。



手部衛生：

- ✓ 拱手取代握手
- ✓ 用肥皂勤洗手

- ✓ 咳嗽用手帕掩口鼻
- ✓ 雙手不碰觸眼口鼻

廣告

