

一、選擇：(每個答案1分，共100分)

1. ( ) 下列何種爐具可用罐裝瓦斯？ 甲、雙口爐；乙、汽化爐；丙、卡式瓦斯爐；丁、蜘蛛爐。(A)甲丙丁 (B)甲乙丁 (C)甲乙丙 (D)乙丙丁。

《答案》A

2. ( ) 尼克要去距離營地二十公尺的地方提水供營隊使用，該使用下列何種工具？ (A)套鍋 (B)冰桶 (C)摺疊碗 (D)摺疊水桶。

《答案》D

3. ( ) 下列關於野炊食材保存，何者適當？ 甲、食材用餐櫥網放在通風處；乙、食材要包緊放在陰暗處；丙、魚、肉浸泡於油中保存；丁、魚、肉洗淨後以醬油醃漬。(A)乙丙 (B)甲丁 (C)乙丁 (D)甲丙。

《答案》B

4. ( ) 在野外進行炊事活動時，最好能事先估量，避免留下廚餘，但如果還是有剩餘的食物，該如何做才能降低對環境的影響？ (A)打包帶回家處理 (B)就地挖坑掩埋 (C)丟入溪流中 (D)餵食野生動物。

《答案》A

5. ( ) 野炊時，水夫的工作為何？ 甲、布置餐桌；乙、提水供水；丙、洗菜切菜；丁、洗滌炊具。(A)甲丙 (B)乙丁 (C)甲丁 (D)乙丙。

《答案》B

6. ( ) 下列何種組合可說是野炊的理想菜單？ 甲、胡蘿蔔蛋；乙、空心菜；丙、維利炸醬麵；丁、豆干；戊、高麗菜。(A)甲丙丁 (B)乙丙丁 (C)甲丙戊 (D)甲乙戊。

《答案》D

7. ( ) 使用卡式瓦斯爐的順序，下列何者正確？ 甲、放置瓦斯罐，使其與瓦斯導引架凸口密合；乙、確認爐火可點著；丙、確認開關在「off」位置，瓦斯罐指示桿在「unlock」位置；丁、將瓦斯罐指示桿按至「lock」，確認瓦斯罐未發出「噦噦」聲。(A)丙乙丁甲 (B)丙丁甲乙 (C)丙甲乙丁 (D)丙甲丁乙。

《答案》D

8. ( ) 甲、小隊進行炊事；乙、開心用餐；丙、餐具擺置晾乾；丁、洗滌餐具；戊、準備器具和材料；己、完成四菜一湯。上列關於野炊活動的流程，應如何排列才正確？ (A)乙甲己戊丁丙 (B)戊甲己乙丁丙 (C)甲丙戊丁乙己 (D)丁乙戊己甲丙。

《答案》B

9. ( ) 在野外烹煮食物時，可以善用哪些技巧煮出美味的佳肴？ 甲、爐具要夠用，同時煮飯、燒湯及炒菜，可節省時間；乙、煮飯時，米和水的比例為1：2，以避免燒焦；丙、炒菜時多放些鹽巴，可補充野外活動流汗造成的鹽分流失；丁、將食材切成小塊或絲狀，比較容易煮熟。(A)甲丁 (B)乙丙 (C)甲丙 (D)乙丁。

《答案》A

10. ( ) 下列關於野炊菜單設計原則的敘述，何者正確？ (A)食材要以含有蛋白質的魚、肉為主，才能補充體力 (B)料理時，必須多油多鹽，食物才會美味 (C)依人數與食量估算食材的購買量，盡量減少廚餘 (D)一分錢一分貨，採購高價位食材，食物的品質才有保證。

《答案》C

11. ( ) 童軍課，大家正在討論常見的現代爐具，下列哪一位同學對現代爐具的了解是正確的？ (A)永全：卡式瓦斯爐火力強而穩，適用各種海拔高度的露營活動 (B)靜宜：雙口爐只能使用去漬油當作燃料 (C)佳樺：蜘蛛爐收納後體積小、易攜帶，適用於個人登山 (D)小榛：汽化爐的缺點是體積龐大、攜帶不易。

《答案》C

12. ( ) 設計野外炊事菜單時，除了要留意營養均衡、簡易料理、估量準確等原則，還要精打細算，留意不要超過預算，最好能遵守「低碳飲食原則」。下列關於低碳飲食原則的敘述，

何者有誤？ (A)選用當季及在地食材 (B)遵守節能原則烹煮 (C)選擇包裝精美、貼有「低碳標章」的食材 (D)購買適當分量的食材。

《答案》C

13. ( ) 進行炊事活動時，應該注意安全與衛生，下列注意事項，請依「炊事前→炊事中→炊事後」的順序做排列。甲、確實分工，每人各司其職；乙、選擇適當區域煮食；丙、結算收支，公布帳目。 (A)丙甲乙 (B)甲丙乙 (C)乙甲丙 (D)乙甲丙。

《答案》D

14. ( ) 野炊活動結束後，各小隊最重要的任務是什麼？ (A)把炊事用具清洗乾淨 (B)將炊事用具確實清點歸還 (C)確實滅跡，並恢復自然原貌 (D)迅速結算收支、清楚公布帳目。

《答案》C

15. ( ) 規畫野外活動時，應該注意什麼，才能讓活動順利進行？ (A)炊事用具的準備以「輕量化」及實際需要為考量 (B)飲食準備朝「低碳飲食」、少油、少調味來努力 (C)烹調方式以簡單易熟為原則 (D)以上皆是。

《答案》D

16. ( ) 野外炊事可以在下列哪種環境進行？ 甲、有灌木遮蔽的地方；乙、乾淨的營帳內；丙、堅硬無植被區；丁、營區的生火區域。 (A)乙丙 (B)甲丁 (C)甲乙 (D)丙丁。

《答案》D

17. ( ) 野外炊事進行中，以下誰說得對？ (A)阿部：爐具的使用方式一定跟之前都一樣 (B)拓海：先做好自己負責的工作，不要到處幫忙 (C)佐藤：不用急，慢慢煮即可 (D)梨繪：挑水挑一半跑去當廚師沒關係。

《答案》B

18. ( ) 在野外進行炊事時，有許多問題需要解決，下列關於問題與解決方式的配對，何者正確？ (A)炊具箱又大又重：改用摺疊桌椅 (B)蚊蟲多，影響食物衛生：用擋風板趕蚊子 (C)風好大，爐火老是熄滅：用餐櫥網擋風 (D)食物保存不易：使用冰桶保存食物。

《答案》D

19. ( ) 下列關於各種炊具及其用途的配對，何者有誤？ (A)LED 燈：夜晚照明用 (B)擋風板：防蚊蟲 (C)套鍋：登山、露營最佳的烹煮設備 (D)摺疊水桶：可用來提水、存水。

《答案》B

20. ( ) 下列何者有助於食物保鮮？ (A)冰桶 (B)魔術湯匙 (C)餐櫥網 (D)套鍋。

《答案》A

21. ( ) 下列哪一位同學的行為符合在戶外進行露營活動時應有的正確態度？ (A)使用任何工具前都會先參照使用說明書的書彥 (B)晚上在營帳附近用明顯物品做警示，以避免夜間視線不清造成危險的俐苓 (C)露營後將營地恢復整齊，並向營地主人道謝的筱湘 (D)以上皆是。

《答案》D

22. ( ) 下列何者並非預備使用在緊急或特殊情況的工具？ (A)急救包 (B)烤肉架 (C)萬用刀 (D)修補包。

《答案》B

23. ( ) 娜美正準備好好享受久違的戶外夏季陽光。下列何者是她需要注意的呢？ 甲、保暖；乙、光線不足；丙、透氣排汗；丁、抗紫外線。 (A)甲乙 (B)乙丙 (C)丙丁 (D)甲丁。

《答案》C

24. ( ) 二年七班的同學希望在三天兩夜的露營中，可以體驗不同類型的營地。換言之，他們想要的是何種露營？ (A)自行車露營 (B)露營車式露營 (C)體驗式露營 (D)移動露營。

《答案》D

25. ( ) 下列哪一位同學在戶外進行活動時的態度是正確的？ (A)將垃圾放進山谷中的永全 (B)在樹幹上刻字留念的哲維 (C)處處留心，降低活動對環境衝擊的書彥 (D)將未食用完的食物掩埋在樹下當肥料的珍珍。

《答案》C

26. ( ) 從事冬季活動，由內而外應該怎樣著衣？ 甲、保暖層；乙、防水透氣層；丙、排汗層。  
(A)丙甲乙 (B)乙丙甲 (C)甲乙丙 (D)乙丙丁。

《答案》A

27. ( ) 在歐美國家相當盛行，近年來才在臺灣逐漸風行而陸續建立，使全家大小都能出動，戶外休閒器具都可搬運至營地，上述是指哪一類型的營地？ (A)僅供宿營的野營式營地 (B)汽車可直達營地的露營車式營地 (C)有現代化露營設施的度假式營地 (D)既能親近自然環境，有可享受較佳居住品質的營舍式營地。

《答案》B

28. ( ) 下列關於露營裝備保養的注意事項說明，何者正確？ (A)睡袋使用後一定要晾乾，並收進專用的收納袋中 (B)炊事鍋具使用後要洗滌乾淨，晾乾後統一收納在炊具箱中 (C)背包使用後要以溫和中性的肥皂及溼布將背包內外清潔乾淨並晾乾 (D)以上皆是。

《答案》D

29. ( ) 隨著時代進步，露營也有許多新玩法，下列關於露營新玩法的敘述，何者正確？ (A)結合自行車活動的移動式露營，可享受悠閒的自行車時光 (B)移動式露營至少有兩天晚上須在戶外過夜，可依照需求選擇不同營地 (C)健行露營可體驗各式營地，享受「逐水草而居」的游牧感受 (D)露營車一定是裝備完善的露營車或露營拖車。

《答案》B

30. ( ) 二年級明天即將出發去隔宿露營，許多同學都忙著準備行李，下列哪一位同學對於露營裝備的認知是正確的？ (A)俐苓：機能外套輕便保暖，而且透氣防水，兼具雨衣功用 (B)書彥：我在急救包裡放了許多胃藥，有人肚子不舒服就可以吃 (C)筱湘：露營就是要享受原始生活，所以不需要帶營燈 (D)俊明：萬用刀最主要的功能是防身。

《答案》A

31. ( ) 小麋鹿小隊來到深山中露營，進行技能訓練，他們當中哪一位小隊員對於「無痕山林」運動的實踐方式是錯誤的？ (A)為了考量其他使用者的安全，柏勳摘除一個蜂窩 (B)小隊長娟娟堅持大家必須在可承受地點行走宿營 (C)大廚軒婷使用現代化爐具烹飪，以免升起營火對環境造成衝擊 (D)雜夫憲偉對環境的維護十分用心，堅持不留下任何垃圾。

《答案》A

32. ( ) 「陽光休憩營地」位於交通便利的市區，有營帳區、小木屋，還有開闊的草坪地。請問這是哪一種營地？ (A)營舍式營地 (B)草坪式營地 (C)自然式營地 (D)野營式營地。

《答案》A

33. ( ) 新北市烏來營地、闊瀨營地都是營舍式營地，這類營地最大的特色是什麼？ (A)提供簡單通鋪或床位，適合年紀較小的露營者 (B)汽車可直達營位旁，提供充足水電設施 (C)非經人工規畫的自然野地，大多處於深山裡 (D)規畫良好的露營場地，有現代化的露營設施。

《答案》A

34. ( ) 農業委員會林務局在西元 2006 年開始推動「無痕山林」運動，下列關於此運動的描述，何者正確？ (A)強調要適當處理垃圾，以維護自然環境 (B)希望能保持環境原有風貌 (C)呼籲露營及登山者減低用火對環境造成的衝擊 (D)以上皆是。

《答案》D

35. ( ) 下列何車種可在露營時使用？ 甲、一般房車；乙、小貨車；丙、腳踏車；丁、露營車；戊：箱型車。 (A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)甲乙丙丁戊 (D)丙丁戊。

《答案》C

36. ( ) 背包應該如何晾乾？ 甲、在陽光下暴晒；乙、拉鍊不要打開，以免背包布鬆弛；丙、拉鍊要全部打開以利乾燥；丁、陰乾。 (A)甲丙 (B)乙丙 (C)乙丁 (D)丙丁。

《答案》D

37. ( ) 下列何者為野地式營地的特色？ 甲、自備營帳；乙、提供充足水電；丙、有簡單床位；丁、自設野炊處。 (A)甲乙 (B)乙丙 (C)甲丁 (D)乙丁。

《答案》C

38. ( ) 貓頭鷹小隊正在討論露營規畫原則，下列哪一位小隊員提出的意見適合被定為露營規畫原則？ (A)書彥：人數分工先確認 (B)俐苓：妥善安排器具全 (C)佳樺：安全顧慮要縝密 (D)以上皆可。

《答案》D

39. ( ) 珮茹假日時和家人一起去登山，既能運動，又能親近大自然，夜晚則採露營的方式解決住宿問題。請問珮茹一家在深山中最可能選擇哪一種營地露營？ (A)規畫良好的度假式營地 (B)非經人工規畫、自然風的野營式營地 (C)汽車可直達營位旁，所需器具一應俱全的露營車式營地 (D)提供簡單通鋪或床位的營舍式營地。

《答案》B

40. ( ) 「無痕山林」山林中，其中一項是提醒大家要「尊重野生動植物」。關於這個說明，下列何者正確？ (A)餵食動物原本習性上食用的食物 (B)完全不踩踏任何植物 (C)幫牠們築巢 (D)不任意餵食。

《答案》D

41. ( ) 下列哪一位同學提出的超級好朋友條件是合理的？ (A)佳樺：好朋友和我之間不能有任何祕密 (B)書彥：好朋友和我有共同的興趣和話題 (C)筱湘：好朋友只能和我好，不能和其他人要好 (D)俊明：不管做什麼事，好朋友都要和我一起行動。

《答案》B

42. ( ) 佐助和鳴人是很要好的朋友，有一次佐助向鳴人借了一千元，鳴人立刻借給佐助，但日子一天天過去，佐助卻遲遲不還錢，鳴人感到苦惱，請問他可以採取下列哪項做法較為恰當？ (A)找黑幫威脅佐助還錢 (B)自行從佐助的錢包裡拿錢 (C)找老師幫忙協調 (D)只能就此作罷。

《答案》C

43. ( ) 正確的交友觀可以建立良好的友誼，下列何者是正確的交友觀？ (A)朋友之間沒有祕密 (B)朋友一定要無時無刻一起行動 (C)朋友之間不需要彼此尊重 (D)朋友之間要彼此信任。

《答案》D

44. ( ) 面對網路交友隱藏的諸多危險，有什麼方法可以保護自己？ (A)只上安全的交友網站，並慎選網友 (B)當網友傳來令人不舒服的訊息時，不要回應，並立刻封鎖該名網友 (C)如果要與網友見面，應該選擇人多的地方 (D)以上皆是。

《答案》D

45. ( ) 與網友相約見面時，要留意哪些安全事項？ (A)把和網友見面的時間、地點告訴家人 (B)找信任的朋友一同前往 (C)選擇在公共場所與網友見面 (D)以上皆是。

《答案》D

46. ( ) 和朋友的相處過程中，為了避免產生不愉快或心結，應該避免那些情況？ 甲、隨意散布朋友的八卦；乙、對朋友的外貌任意批評；丙、時常對朋友口不擇言；丁、一起讀書、寫作業。 (A)甲乙丙 (B)甲乙丙丁 (C)甲乙丁 (D)甲丙丁。

《答案》A

47. ( ) 與朋友的相處，不只在我們成長的時期能帶給我們幫助，甚至能使我們學習未來待人處事的技巧，也能幫助未來建立家庭與維持婚姻關係的能力，請問不包括下列何者？ (A)學習如何彼此溝通 (B)訓練如何欺騙與隱瞞的技巧 (C)學習如何尊重、接納與自己不同的想法 (D)學習如何與他人合作。

《答案》B

48. ( ) 下列關於「我能解決問題」模式的敘述，何者錯誤？ (A)是一種以自我為中心的解決問題模式 (B)由美國米娜舒爾博士所提出的一種問題解決模式 (C)可以用來處理朋友之間的困擾 (D)可以幫助我們了解彼此的感受與想法。

《答案》A

49. ( ) 下列關於「網路交友」的描述，何者有誤？ (A)網路交友不受時空限制，可結交世界各

國的朋友 (B)人在網路上比較勇於表達自己，所以網路交友比較能真實看清對方 (C)網路交友可同時與多人交談，能夠認識更多的人 (D)網路世界的身分可以虛構及掩飾，增加網路交友的危險性。

《答案》B

50. ( ) 魯夫和索隆是很要好的朋友，兩人時常在一起打打鬧鬧，但在一次對話中，索隆的無心之言，卻深深傷害了魯夫的心情，魯夫應該要如何處理較為合適？ (A)用惡毒的言語回報索隆 (B)找機會認真的跟索隆說出自己的感受 (C)再也不和索隆說話 (D)跟索隆打架洩憤。

《答案》B

51. ( ) 用別人需要的方式對他好，才是真的對他好，但我們應該如何判斷朋友真正想要什麼？ (A)多問、多聽，了解朋友的想法和處境 (B)從自己的角度出發，想像朋友需要什麼 (C)既然是朋友，我想要的，也一定是他想要的 (D)不知道他想要什麼也無妨，就採用自己認為對的方式。

《答案》A

52. ( ) 「忠言逆耳」，只有真正的朋友才會提醒你有什麼缺點需要改進，下列關於友情的名言佳句，哪一句符合題幹所述？ (A)敵人的笑臉能傷人，朋友的責難是友愛 (B)衣服新的好，朋友老的好 (C)人之相知，貴在知心 (D)在家靠父母，出外靠朋友。

《答案》A

53. ( ) 下列哪一位同學對於網路交友的安全守則有正確的認知？ (A)信嘉：只要告知家人，就可以單獨和網友出去玩 (B)珍珍：我只是把照片寄給網友看，又沒和他出去，不會有任何危險 (C)韋廷：我絕對不透露任何個人資料給網友 (D)娟娟：把電話留給網友，只是偶而聊天，又不會約見面，哪有什麼危險。

《答案》C

54. ( ) 「我能解決問題」模式包含幾項重要的技巧：甲、產生多種替代方法；乙、察覺自己和對方的感受；丙、澄清問題；丁、預測執行的後果；戊、做出最佳的決定。其操作流程為： (A)乙甲戊丁丙 (B)戊丙乙甲丁 (C)丙乙甲丁戊 (D)乙丙甲丁戊。

《答案》C

55. ( ) 友情是在時間中建立起來的，會隨著時間而越加穩固，我們必須破除關於交友迷思，才能在交友上順利。請挑出選項中的交友迷思。 甲、人人都可以成為知心好友；乙、每個人都應該得到所有人的喜愛；丙、是好朋友，就要想法都一樣；丁、朋友要尊重彼此的隱私；戊、朋友之間不須拘禮，可隨意對待。 (A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丙戊 (C)甲乙丁戊 (D)乙丙丁戊。

《答案》B

56. ( ) 朋友是除了家庭以外，我們最佳的避風港，但要維持友誼是一門大學問。下列何者不是維持友誼的好方法？ (A)意見不合時，心平氣和的和對方談談 (B)保持禮貌，不對朋友做人身攻擊 (C)傾聽對方的心聲，給予適當的鼓勵與支持 (D)生氣時，將朋友當成出氣筒任意發洩情緒。

《答案》D

57. ( ) 一群好朋友齊聚一堂，憶起討論最近自己在網路上交友的心得，下列何者對於網路交友的觀念有誤？ (A)魯夫：我很少透露自己的個人資料給網友 (B)鳴人：如果網友傳來令我不舒服的訊息，我會立刻關閉視窗離開 (C)銀時：在網路上隨便散布不實謠言，十分有趣 (D)小李：網友約我出來見面，我請爸爸陪我一起前往。

《答案》C

58. ( ) 「朋友一生一起走，那些日子不再有……」是大家耳熟能詳的歌頌友誼歌曲，但在交友過程中，朋友之間也有須注意的細節，方能使友情長長久久，請從下列敘述選出朋友之間交往時應注意的事項。 甲、避免金錢往來；乙、尊重彼此的隱私權；丙、信守承諾；丁、不經朋友同意，隨意拿取朋友的物品；戊、不隨便將朋友的祕密告訴第三者。 (A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丙丁 (C)乙丁丙戊 (D)甲乙丙戊。

《答案》D

59. ( ) 一群好朋友在討論如何成為交友方面的「和平高手」，請根據他們的敘述，選出真正的「和平高手」。(A)娜美：和朋友產生誤會時，我會找第三者幫忙協調 (B)樂佩：和朋友起衝突時，為了避免破壞彼此的友誼，我都悶在心裡 (C)小桑：朋友的意見，不論好壞，我都無條件支持 (D)白星：為了避免衝突，就算朋友有錯，我也不會勸告他。

《答案》A

60. ( ) 朋友時常是我們傾吐心聲的對象，但有時卻會因為一些小事而產生誤會，造成彼此的不愉快。下列何者可以避免不必要的誤會產生？(A)想說什麼就說什麼，不必在乎對方的感受 (B)一旦對方的意見和自己不合，就以沉默抗議 (C)多聽聽對方的想法，再發表意見 (D)用諷刺的言語攻擊對方。

《答案》C

61. ( ) 娟娟正在跟同學討論如何處理負向情緒，你覺得哪一位同學的處理方式比較恰當？(A)娟娟：我心情不好時就去唱歌，大聲唱歌之後，壞情緒就不見了 (B)軒婷：生氣的時候，我就把弟弟揍一頓，發洩之後，心情好多了 (C)俐苓：不開心的時候，我就摔東西，砸爛東西之後，我心裡舒坦多了 (D)俊明：心情鬱悶的時候，我就大吃大喝，把肚子塞得鼓鼓的，壞心情也就一掃而空了。

《答案》A

62. ( ) 下列何者為負向情緒？(A)緊張 (B)熱切 (C)被呵護 (D)自豪。

《答案》A

63. ( ) 聚酯纖維和棉混合織造而成的混紡織物，比較常被用來製作什麼衣服？(A)泳衣 (B)睡衣 (C)春夏襯衫 (D)毛衣。

《答案》C

64. ( ) 下列關於負向情緒的敘述，何者錯誤？(A)累積負向情緒，可能會傷人傷己 (B)負向情緒的存在有其意義，了解情緒產生的原因，才能處理它 (C)負向情緒的產生表示自己的EQ太差，需要好好修練 (D)正向情緒是負向情緒的最佳解藥。

《答案》C

65. ( ) 正面思考的祕訣是什麼？(A)不理會，自己有樂子就好 (B)大哭一場就沒事了 (C)總是做最壞的打算 (D)比起陷入其中，不如換個角度。

《答案》D

詳解：(A)是消極迴避問題；(B)大哭只能抒解情緒，未必是正面想法；(C)本身就是負面想法。

66. ( ) 當負向情緒出現時，應該如何將它轉換成正向情緒？(A)看喜劇電影 (B)去操場運動 (C)和朋友聊一聊 (D)以上皆是。

《答案》D

67. ( ) 下列哪一句俗諺背後的意義屬於理性想法？(A)十個梅子九個酸，十個官兒九個貪 (B)留得青山在，不怕沒柴燒 (C)萬般都是命，半點不由人 (D)福無雙至，禍不單行。

《答案》B

68. ( ) 下列哪些抒解情緒的方法，既能抒解情緒，又能解決問題？甲、思考解決的方法；乙、咬緊牙關撐下去；丙、轉移注意力；丁、尋求師長的協助；戊、中斷困擾自己的負向念頭。(A)乙丙丁 (B)甲丁戊 (C)甲乙丁 (D)乙丁戊。

《答案》B

69. ( ) 情緒的抒解可以分成四種模式：甲、抒解情緒，解決問題；乙、抒解情緒，但無法解決問題；丙、解決問題，但無法抒解情緒；丁、無法解決問題，也無法抒解情緒。娟娟遇到困難時，總是會大哭一場，請問她抒解情緒的方式屬於上列哪一種模式？(A)丁 (B)乙 (C)甲 (D)丙。

《答案》B

70. ( ) 情緒有正向情緒和負向情緒的區分，下列哪一組情緒全是正向的情緒？(A)幸福、刺激、被包容、安全 (B)安詳、擔心、無力感、可惜 (C)失望、尷尬、快活、期待 (D)溫馨、自由、自豪、茫然。

《答案》A

71. ( ) 在《生命的答案，水知道》這本書中，有個對「水」的結晶所做的實驗；若在結晶的過程中讚美它，出來的結晶會很工整、美麗；反之，若罵它、批評它，結晶就會雜亂不整。然而，有一種做法，會讓水產生比被罵更醜的結晶。這讓人了解，在處理問題時，這樣的做法對解決問題、改善情緒都沒有幫助。請問這不適當的做法是什麼？ (A)面對並了解問題 (B)找人傾訴 (C)準備妥當後去對話 (D)冷漠、不理會。

《答案》D

72. ( ) 下列關於失落歷程的描述，何者正確？ (A)通常失落的歷程會持續六個月到一年的時間 (B)在失落歷程期間，每逢重大的節日或特別值得紀念的日子，會讓人想起過去的種種回憶 (C)經過失落歷程後，可以讓我們更懂得珍惜生活中的美好事物 (D)以上皆是。

《答案》D

73. ( ) 面臨失落的時候，我們通常會經驗類似的情緒反應和階段，而這些階段也會重覆出現。美國生死學大師、精神科醫生伊莉莎白庫伯勒羅斯，曾提出失落五階段模式。請依下列敘述，排出正確順序。甲、憤怒階段；乙、否認階段；丙、接納階段；丁、放棄階段；戊、討價還價階段。 (A)甲乙丙丁戊 (B)甲丁丙乙戊 (C)丁丙甲乙戊 (D)乙甲戊丁丙。

《答案》D

74. ( ) 在失落歷程中的哪一個階段，人們會將內心的挫折投射至外界，試圖尋找代罪羔羊為整件事情負責？ (A)憤怒階段 (B)放棄階段 (C)討價還價階段 (D)否認階段。

《答案》A

75. ( ) 下列哪一種抒解情緒的方法對於解決問題有幫助？ (A)聽音樂 (B)暫時離開現場 (C)找好朋友討論 (D)等待機會。

《答案》C

76. ( ) 生命鬥士力克胡哲，是一位海豹肢症患者，天生沒有四肢，但他衝浪、游泳、潛水、踢足球、溜滑板、打高爾夫球，樣樣都行。請問他可能是抱持著何種心態來度過生活？ (A)積極樂觀，勇於挑戰 (B)自怨自艾 (C)自我逃避 (D)負面想法，自暴自棄。

《答案》A

77. ( ) 下列哪一種材質的衣料不適合用來製作冬天穿著的衣服？ (A)傳熱性佳的麻質衣料 (B)保溫性佳的毛質衣料 (C)質輕柔軟的絲質衣料 (D)手感似羊毛的亞克力。

《答案》A

78. ( ) 機能性纖維是藉由科技改善自然纖維或傳統人造纖維的缺點，其常見機能包含：吸溼排汗速乾、透溼防水、瞬間涼感等。下列何者屬於機能性纖維？ (A)穿著涼爽舒適的再生纖維 (B)採薄膜加工的防水防風透氣織物 GORE-TEX (C)抗皺性極佳的尼龍 (D)吸水性極佳的麻。

《答案》B

79. ( ) 身材圓潤的花媽，穿戴下列何者服飾，可以為她的儀容加分？ (A)螢光色潮 T (B)腰部有縮口設計的密直條上衣 (C)造型寬鬆的短褲 (D)大圓框眼鏡。

《答案》B

80. ( ) 上課時，老師要求同學分享失落的經驗與處理態度，下列哪位同學面對失落經驗的態度最不合適？ (A)霍爾：面對失落，我認為都是自己的錯 (B)蘇菲：我會從失落經驗中記取教訓 (C)馬魯克：我會跟他人訴說面對失落經驗的心情，來抒發自己的情緒 (D)卡西法：我會反省自己後，重新振作精神。

《答案》A

81. ( ) 在賣場裡展示的新衣服，都附有洗滌說明標示，請問：下列哪一種圖示代表衣服可以用

洗衣機清洗？ (A)  (B)  (C)  (D) 。

《答案》C

82. ( ) 金帥想穿能修飾他圓臉的 T 恤，下列何種領型能達到此目地？ (A)平口 (B)V 領 (C)高領 (D)圓領。

《答案》B

83. ( ) 筱湘週末要和同學一起去騎自行車，下列哪一種穿著比較適合她？ (A)吸汗、伸展性佳的運動服 (B)今年流行的小碎花雪紡紗洋裝 (C)傳熱性佳的棉質 T 恤和牛仔褲 (D)長版上衣和內搭褲。

《答案》A

84. ( ) 洗衣三步驟，依序為何？ 甲、清洗；乙、預先處理；丙、晾晒。 (A)丙乙甲 (B)甲乙丙 (C)乙丙甲 (D)乙甲丙。

《答案》D

85. ( ) 清洗前的預先處理是為了確保衣物能洗淨和清洗過程順利。下列何者並非清洗前的處理動作？ (A)打溼脫水 (B)檢查口袋 (C)注意衣物領口處 (D)確認是否有破損。

《答案》A

86. ( ) 檢核手縫技巧時，檢核的重點是什麼？ (A)剪裁不浪費布料 (B)針距大小剛好 (C)正確使用器具 (D)在限定時間內完成作品。

《答案》B

87. ( ) 媽媽最近迷上手縫，今天正忙著製作面紙包，正進行到要固定布料時，竟一時找不到珠針可以使用，請問：她可以利用哪一種手縫法暫時代替珠針固定布料？ (A)回針縫 (B)平針縫 (C)斜針縫 (D)藏針縫。

《答案》B

88. ( ) 平針縫是常用的基本手縫法之一，下列關於平針縫的敘述，何者正確？ (A)用於兩片布縫合，代替珠針固定布料或做縮縫之用 (B)從正面幾乎看不出縫線 (C)針法與針距和毛邊縫相同 (D)又稱作梯字縫。

《答案》A

89. ( ) 下列關於手縫良好習慣的敘述，何者正確？ (A)工作前不要碰水，以免把布料弄溼，手有一點髒也無所謂，衣物縫好再清洗即可 (B)只要先把布和針線備妥即可，其他材料和用具在過程中發現有需要再取用 (C)工作姿勢要正確，以避免不必要的疲憊 (D)工作檯面應該在工作結束後才一次整理，工作才會有效率。

《答案》C

90. ( ) 為了在穿著時，衣服能適當的以鈕扣固定，不會很難將鈕扣塞進扣眼中，縫扣子時要注意下列何者？ (A)要從右起針 (B)要從左起針 (C)扣表面一定要縫「X」字型 (D)鈕扣與布之間要有些距離。

《答案》D

91. ( ) 日常生活中難免會遇到衣服需要縫補的狀況，下列關於各項手縫工具的敘述，何者正確？ (A)手縫針的號數愈大，表示針愈粗 (B)穿線器是利用細鋼絲穿過針孔，便於穿線 (C)手縫線通常雙線使用，比較牢固 (D)剪布或剪線時，取用家裡任何一把剪刀都可以。

《答案》B

92. ( ) 衣服清洗乾淨後，如何收納也是一門學問，下列哪一種衣物收納方式既節省空間，又方便拿取？ (A)衣服晾乾後，直接收進衣櫃裡，隨意擺放即可 (B)利用折衣板將衣物折成同樣大小 (C)將 T 恤捲成桶狀，褲子則吊掛收藏 (D)所有的衣物都以吊掛的方式收進衣櫃裡。

《答案》C

93. ( ) 準備走秀的進度順序為何？ 甲、選定背景樂；乙、工作分配；丙、構思情境及服裝搭配；丁、彩排。 (A)丙乙甲丁 (B)乙甲丁丙 (C)甲乙丁丙 (D)丁丙乙甲。

《答案》A

94. ( ) 下列何者不是一般針線盒常見的工具？ (A)拆線器 (B)錐子 (C)槌子 (D)粉片。

《答案》C

95. ( ) 下列哪些衣物用手洗較合適？ 甲、燙鑽 T 恤；乙、西裝外套；丙、條紋襯衫；丁、內衣褲；戊、絲質裙子。 (A)乙丙丁 (B)甲丙戊 (C)甲丁戊 (D)乙丙戊。

《答案》C

96. ( ) 今年冬天流行穿百褶裙加絲襪的英倫風，宛晴想為自己做一件漂亮的百褶裙，她不希望裙子的正面出現縫線，那麼，她最好不要使用哪一種縫法？ (A)梯字縫 (B)斜針縫 (C)毛邊縫 (D)交叉縫。

《答案》C

97. ( ) 製作筆袋時，過程中需要先固定折邊才能縫合，這時候可以利用哪一種工具幫助自己？ (A)針插 (B)錐子 (C)珠針 (D)頂針器。

《答案》C

98. ( ) 在走秀過程中，從何處可以看出團隊彼此是否良好合作？ (A)主持人言詞是否流利 (B)整體流暢性 (C)模特兒臺風 (D)拍攝相片的內涵。

《答案》B

99. ( ) 線穿針方式有下列何者？ 甲、以針插輔助；乙、徒手；丙、以穿線器輔助；丁、以頂針器輔助。 (A)甲乙 (B)甲丁 (C)乙丙 (D)丙丁。

《答案》C

100. ( ) 不同的場合會有不同的穿著需求，下列關於各種場合與穿著需求的敘述，何者正確？ (A)參加正式場合，衣著首重禮儀，應端正整齊，不能太過休閒或隨便 (B)喪禮是嚴肅的場合，穿著不妨花俏一些，沖淡凝重的氣氛 (C)夏天氣溫很高，應穿著背心、短褲，以免穿太多而熱得中暑 (D)逛百貨公司的時候，最好穿著高級套裝及華麗的高跟鞋，才會被專櫃小姐當成重要的客人好好招待。

《答案》A