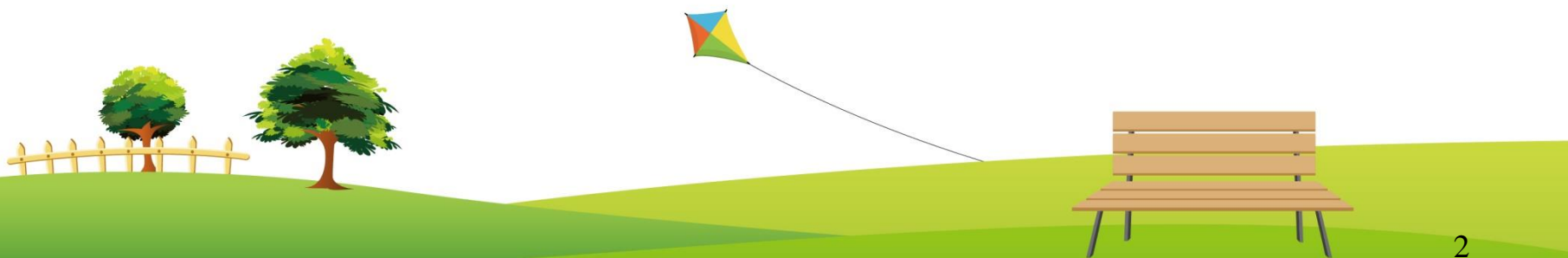
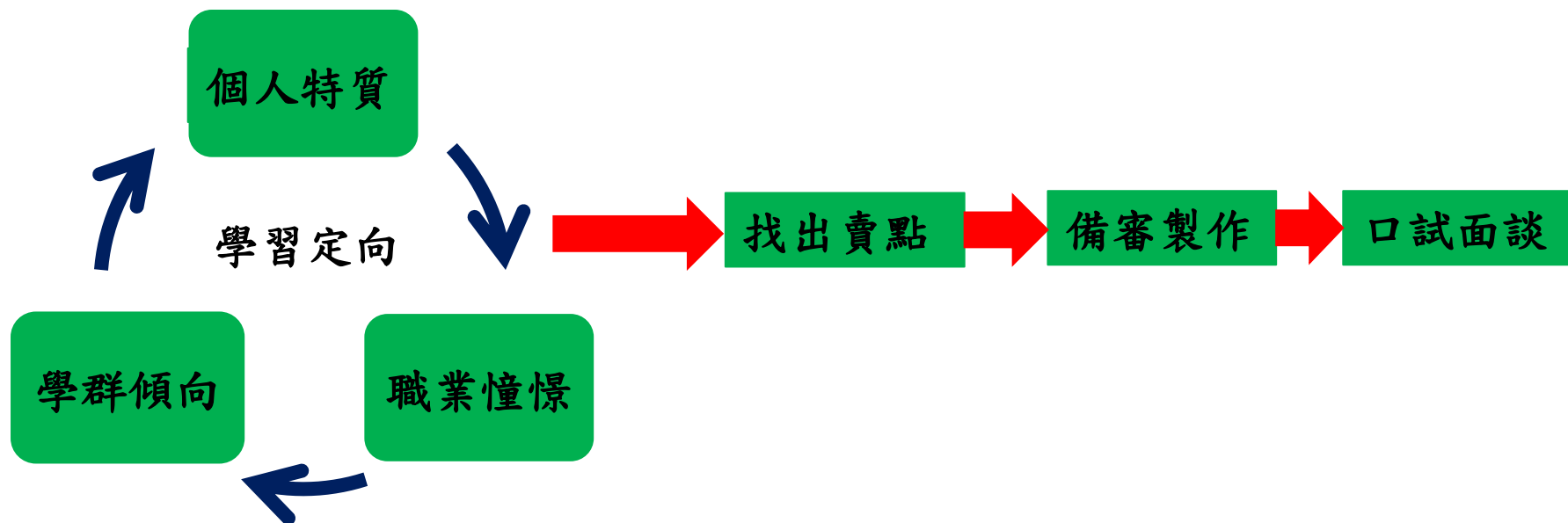




臺中市立東山高級中學 寒假備審口試工作坊

主講人：于菲

大綱



備審製作之黃金四部曲

STEP 1

- 探索自我，特質能力

STEP 2

- 職涯憧憬，學群傾向

STEP 3

- 學習歷程，找出賣點

STEP 4

- 備審製作，見招拆招



備審製作之黃金四部曲

STEP 1

• 探索自我，特質能力

STEP 2

• 職涯憧憬，學群傾向

STEP 3

• 學習歷程，找出賣點

STEP 4

• 備審製作，見招拆招



探索自我，特質能力

內向

外向

實感

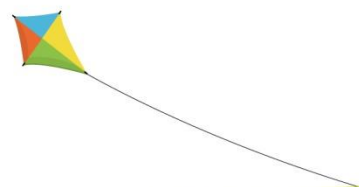
直覺

理智

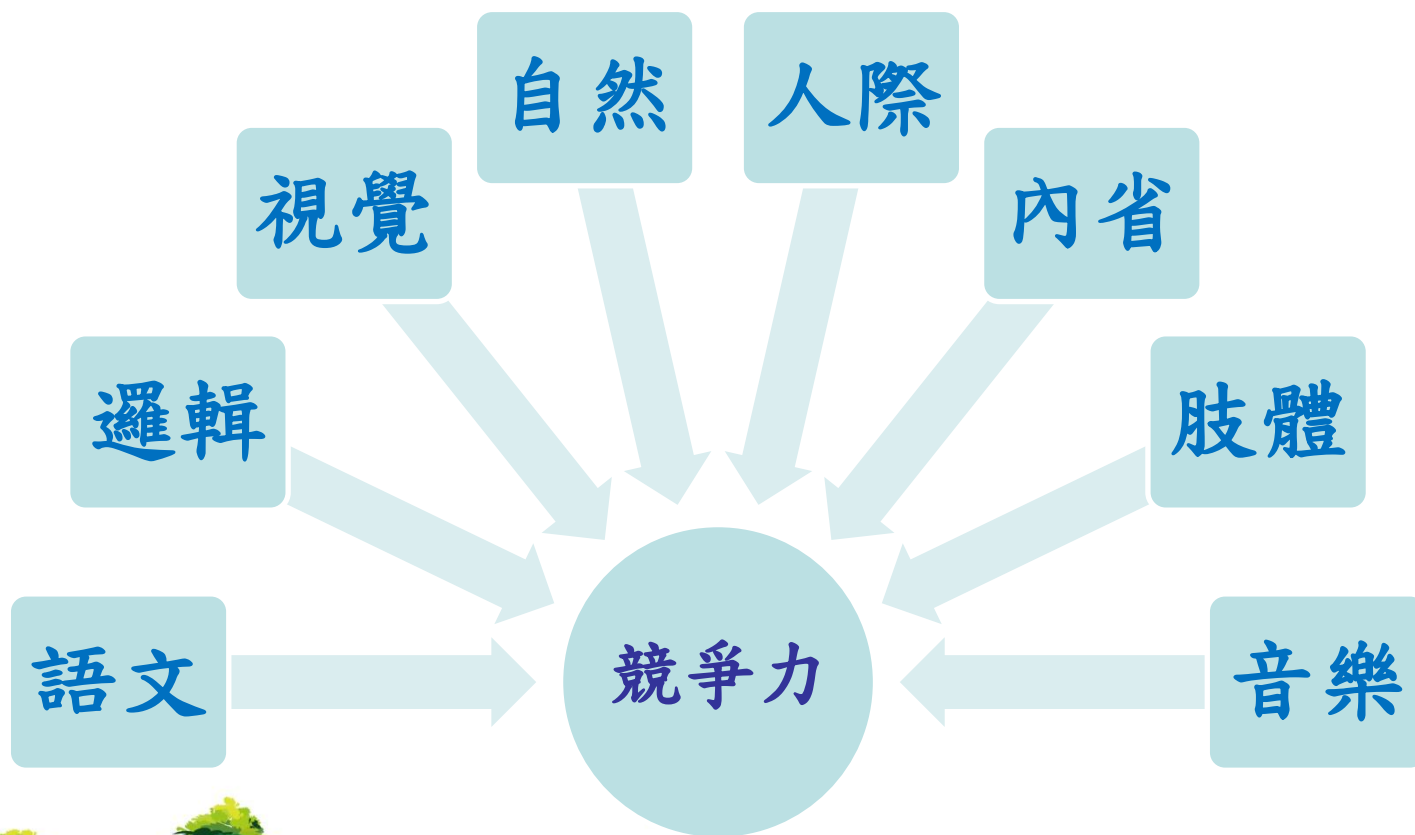
情感

獨立

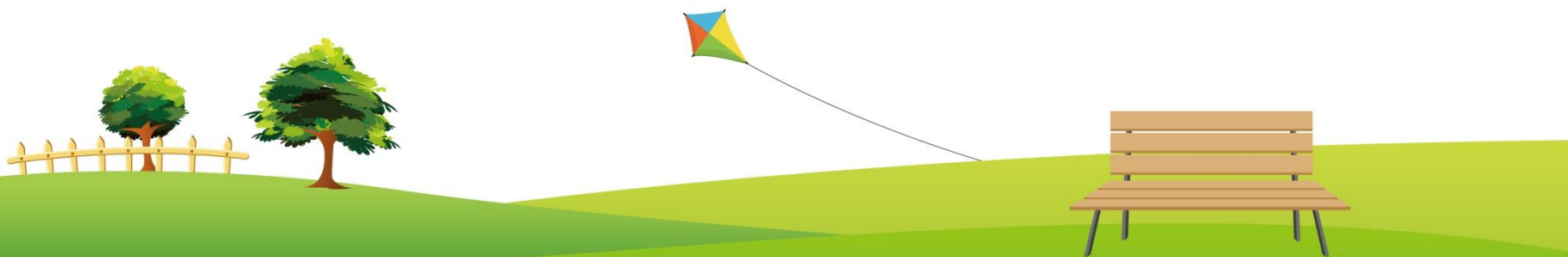
依賴



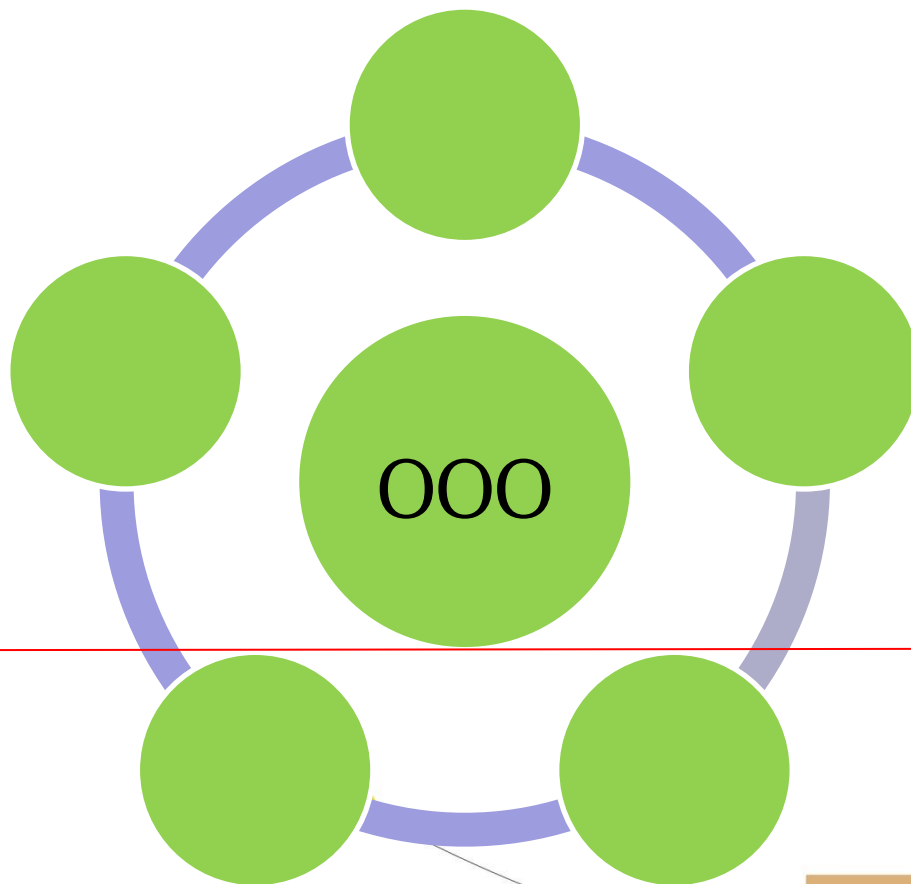
探索自我，特質能力



動動手！



探索自我，特質能力



探索自我，特質能力



備審製作之黃金四部曲

STEP 1

• 探索自我，性格特質

STEP 2

• 職涯憧憬，學群傾向

STEP 3

• 學習歷程，找出賣點

STEP 4

• 備審製作，見招拆招



職涯憧憬，學群傾向

職業憧憬

產業趨勢
職務供需
能力特質

學群傾向

核心科目
未來發展
學科能力



職涯憧憬，學群傾向

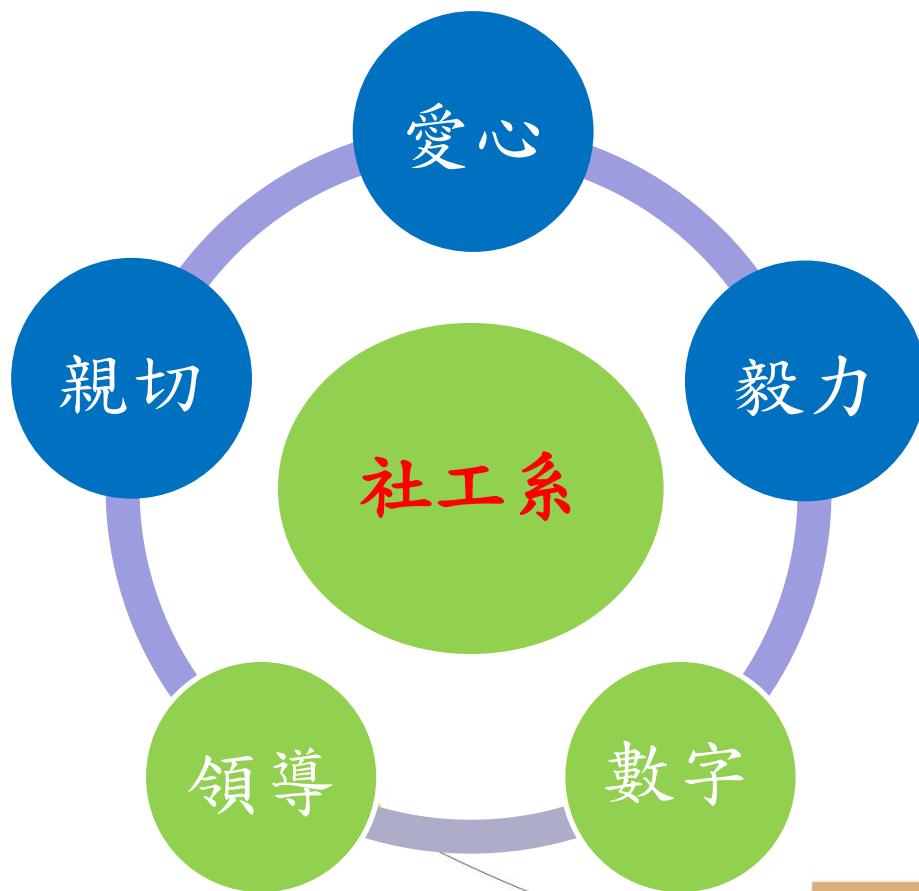
特質 / 能力 / 條件

學校課程地圖

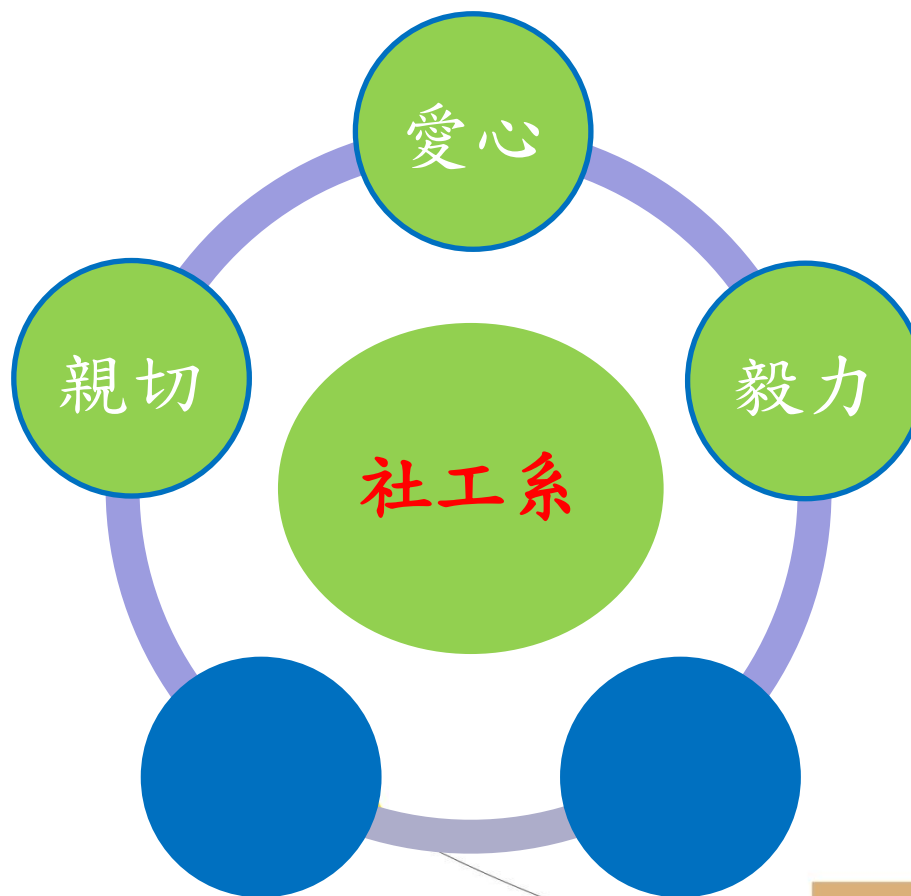
104人力銀行



職涯憧憬，學群傾向



職涯憧憬，學群傾向



- 1.
- 2.
- 3.



職涯憧憬，學群傾向



備審製作之黃金四部曲

STEP 1

• 探索自己，性格傾向

STEP 2

• 職涯憧憬，學群選定

STEP 3

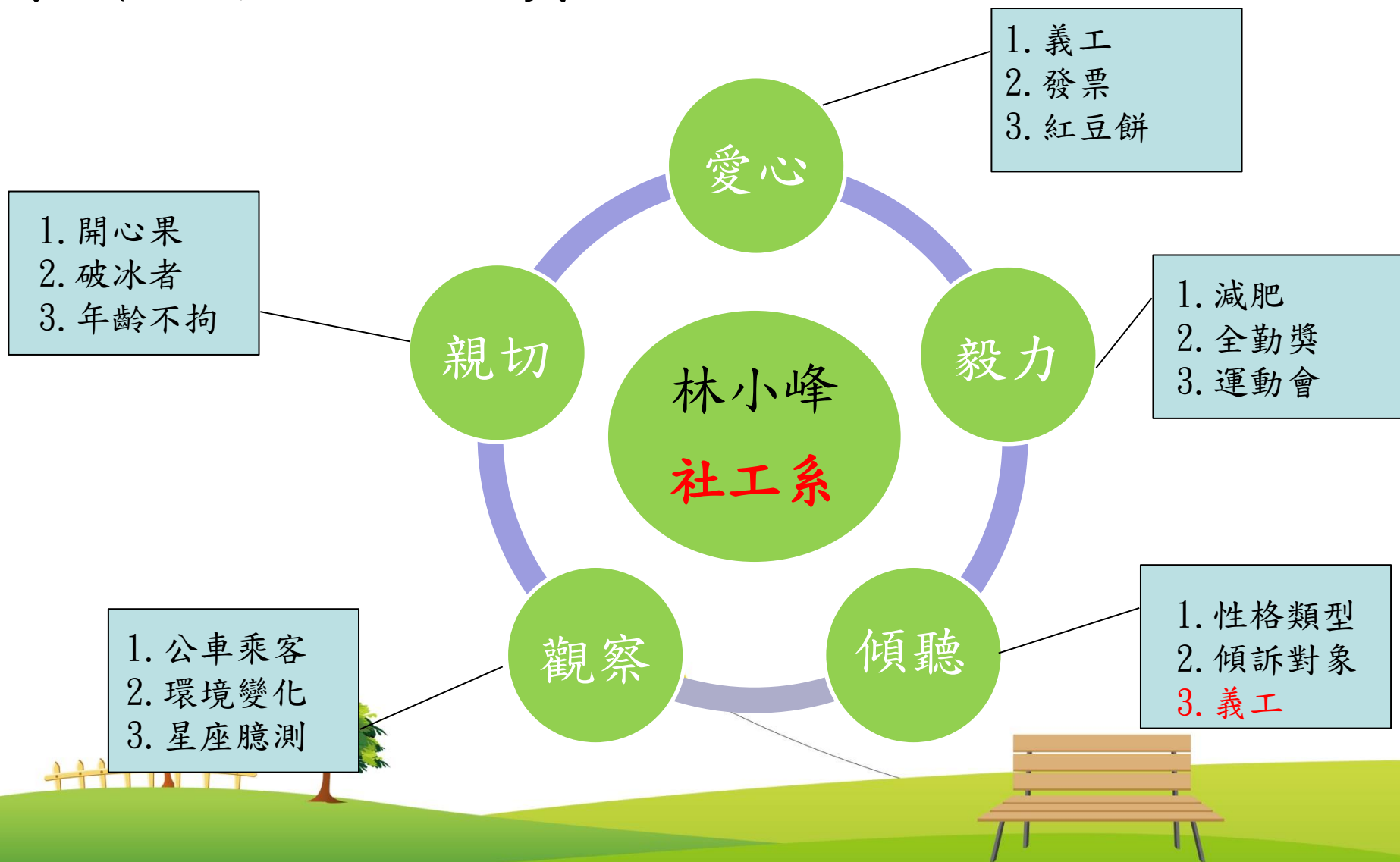
• 學習歷程，找出賣點

STEP 4

• 備審製作，見招拆招



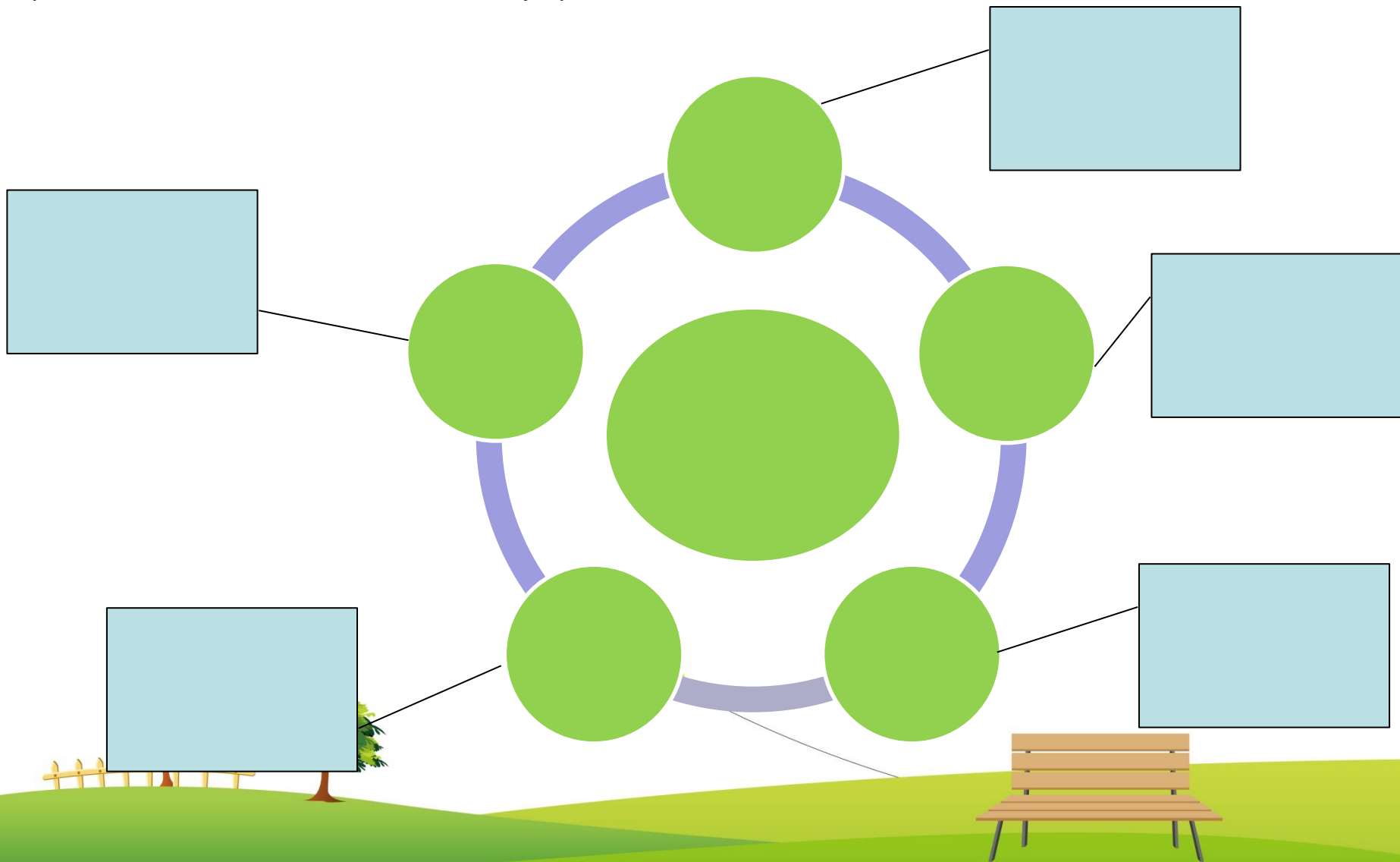
學習歷程，找出賣點



動動手！



學習歷程，找出賣點



備審製作之黃金四部曲

STEP 1

• 探索自己，性格傾向

STEP 2

• 職涯憧憬，學群選定

STEP 3

• 學習歷程，找出賣點

STEP 4

• 備審製作，見招拆招



備審製作，見招拆招

閱讀簡章

完整版本

逐個擊破



<https://www.caac.ccu.edu.tw/caac105/>

備審資料製作-核心主軸

簡歷

1分鐘可以看完
80%生平經歷

自傳

讀書計畫

1分鐘可以看完
學習方向與具體
作法

3分鐘可以看完
(想看→會看)

備審資料製作-簡歷

◆優先次序

一頁簡歷

A區域
(個人資料)

B區域
(最大優勢)

C區域

兩頁簡歷

A區域
(個人資料)

D區域
(第二優勢)

B區域
(第一優勢)

E區域

C區域

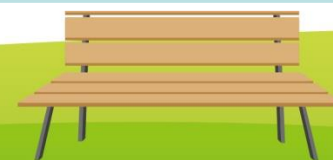
F區域

備審資料製作-簡歷

基本資料

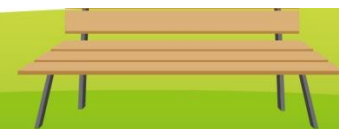
姓名		性別		
生日	民國或西元			

基本資料	姓名		性別		
	生日	民國或西元			



備審資料製作-簡歷

- 基本資料
 - 使用簡單正式之「大頭照」



備審資料製作-簡歷

• 基本資料

- 無關聯項目（星座、血型、婚姻、身高、綽號）
- 「聯絡信箱」與「行動電話」
- 「聯絡地址」寫出所處「城市」
- 「西元年份／月份／日期」
- 家用電話時，加上「區碼」

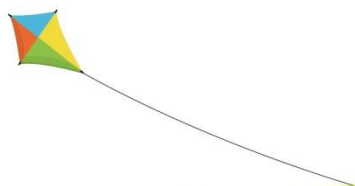


備審資料製作-簡歷

◆學歷

學歷簡介	學歷	學校名稱	時間
	高中	建國中學	20XX年9月-20XX年6月
	國中	師大附中	20XX年9月-20XX年6月

由近至遠

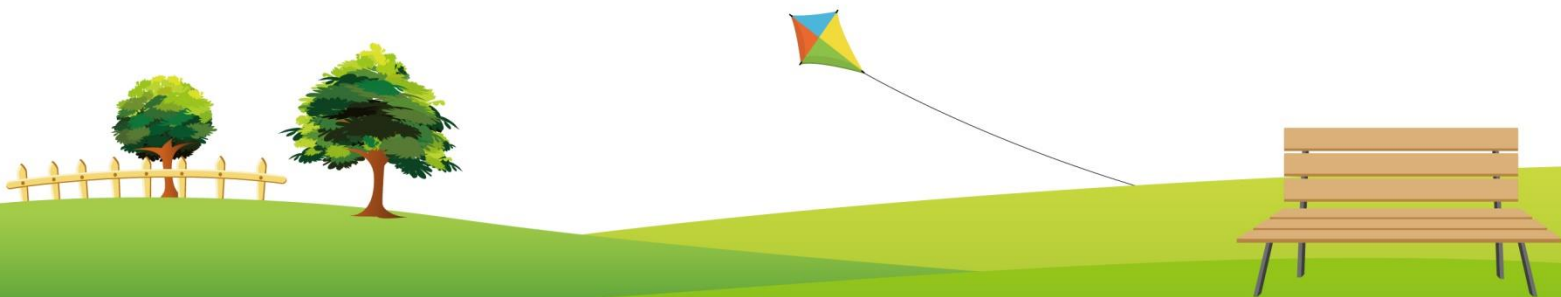


資料來源:管理學群(鼎茂)

備審資料製作-簡歷

- 學歷差異

- 除非國小學校特殊，否則寫到「國中」即可
- 將最高學歷放在最上面
- 時間應填寫「西元年份」而非「民國年份」



備審資料製作-簡歷

◆成績A

學業 成績	學期 成績	高一上	高一下	高二上	高二下	高三上
		85	91	90	87	92

◆成績B

優秀 學科	科目	歷史	地理	數學	國文	公民 與社會
	成績	86	85	86	92	95 (全班第一)

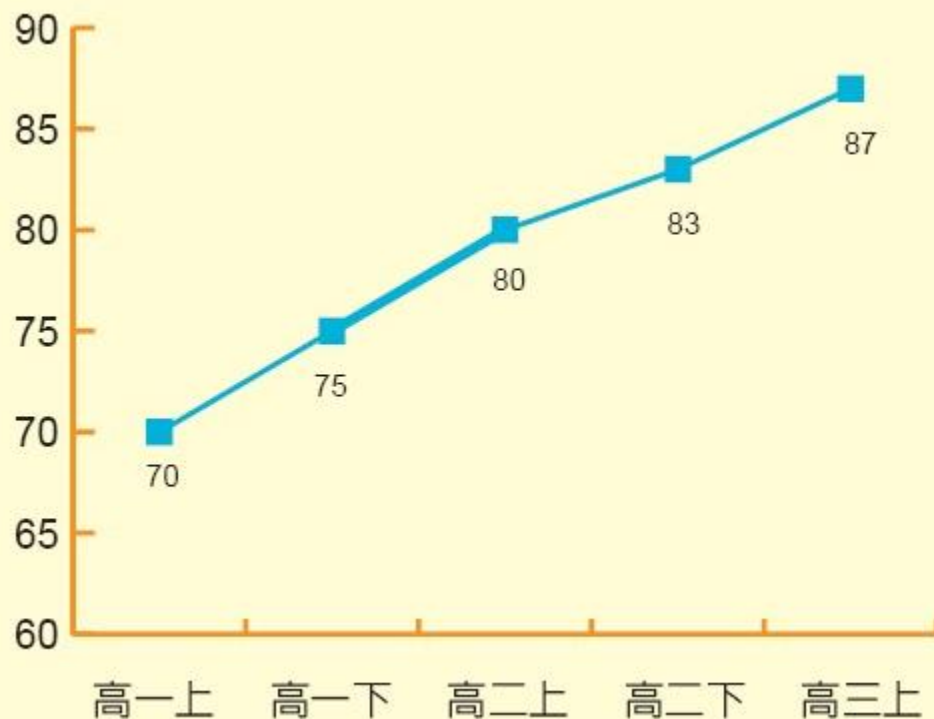
說明

「公民與社會」及「國文」成績優異，代表對於「生活倫理道德」及「文字敘述表達」具有潛力，適合進入社會工作系就讀。

備審資料製作-簡歷

◆ 成績C

學業
成績



資料來源:管理學群(鼎茂)

備審資料製作-簡歷

- 均優型：
- 成績逐年進步型：
- 重點學科優異型：

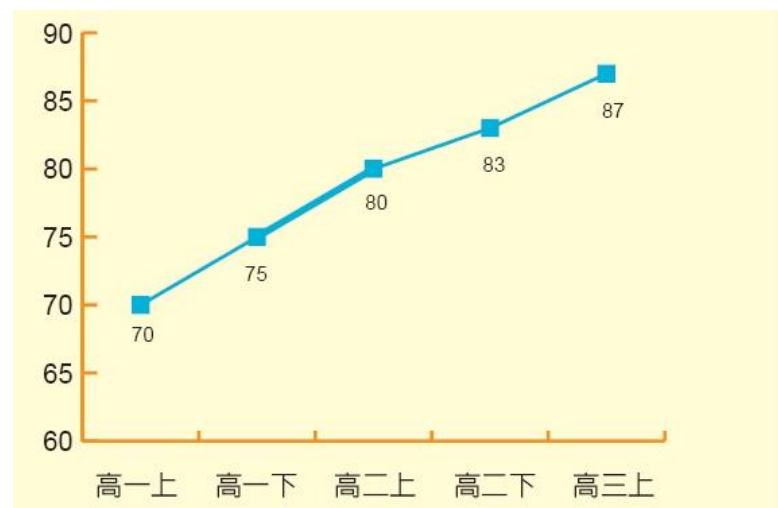


備審資料製作-簡歷

- 均優型：A

高一上	高一下	高二上	高二下	高三上
85	91	90	87	92

- 成績逐年進步型：C



- 重點學科優異型：B

歷史	地理	數學	國文	公民與社會
86	85	86	92	95 (全班第一)

資料來源：管理學群(鼎茂)

語文能力

名稱	檢定成績	舉辦單位	檢定日期
TOEIC	900分		2011.09.09
GEPT	中高級通過		

學術能力

名稱	指導教授	組員	題目	參與時間
專題				
報告				
小論文				

班級幹部

名稱	工作概述	擔任期間
班代		2011.09.09
副班代		

社團參與

名稱	擔任職務	主要負責任務	參與時間
羽球社			

實習經驗

參與競賽

專業證照

--	--	--	--	--

備審資料製作-簡歷

個資

學歷

檢定

科任小老師

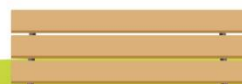
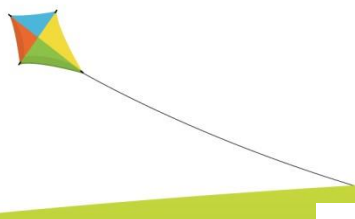
班級幹部

校內服務

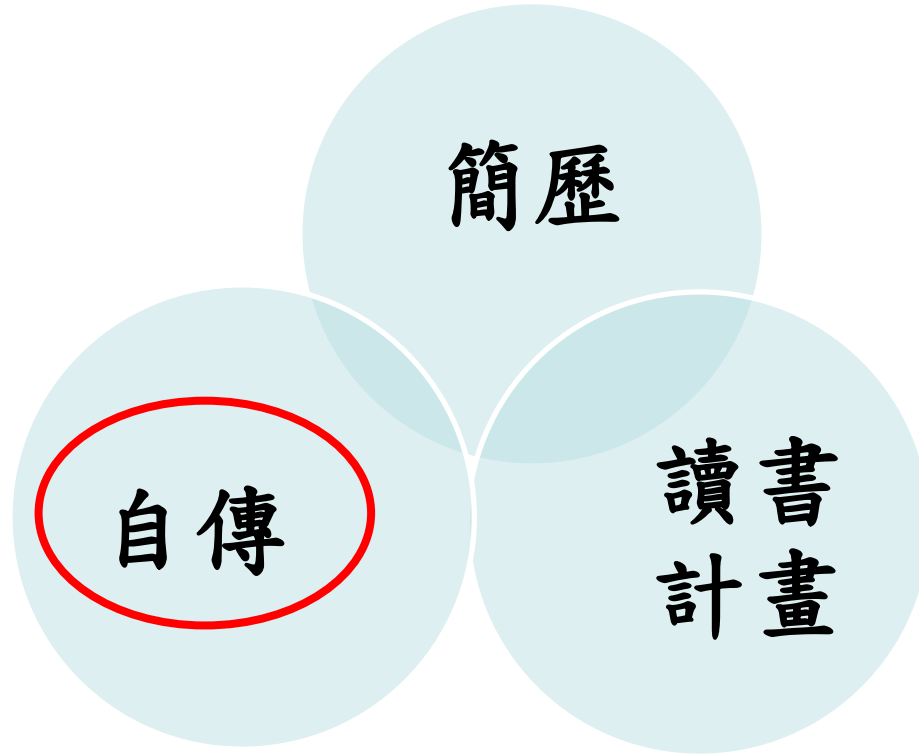
校外服務

社團參與

營隊



備審資料製作-核心主軸



備審資料製作-自傳

◆傳統式寫作架構

一、家庭背景

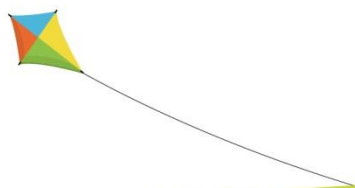
二、求學經歷

(一)國小時期

(二)國中時期

(三)高中時期(高一~高三)(專業學習~課外活動)

三、未來期許



◆主題式寫作架構

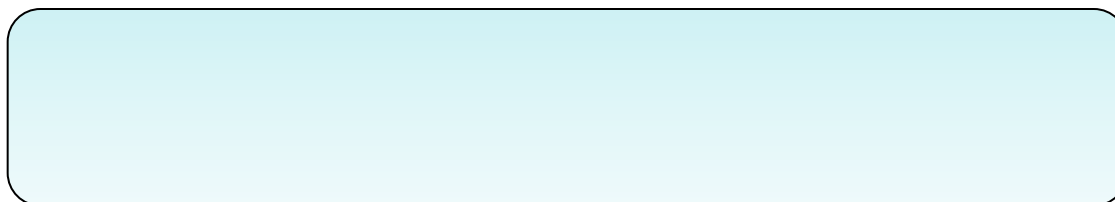
如果把你的人生經驗當成故事書，你會呈現出怎樣的**主題**。

同樣的經歷，可以有著不同內容的**主題故事**來呈現。

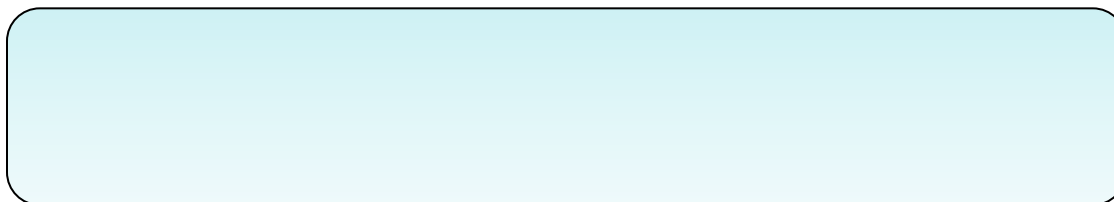


備審資料製作-自傳

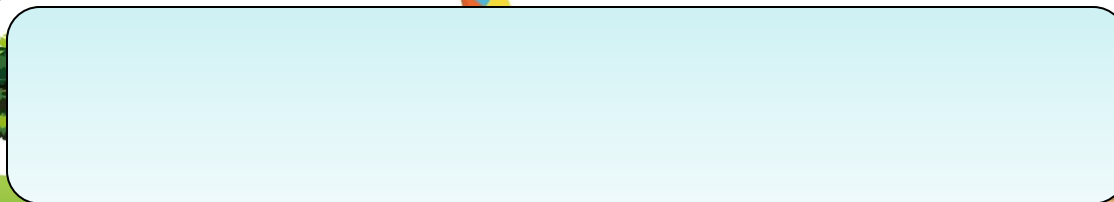
◆事件



◆過程



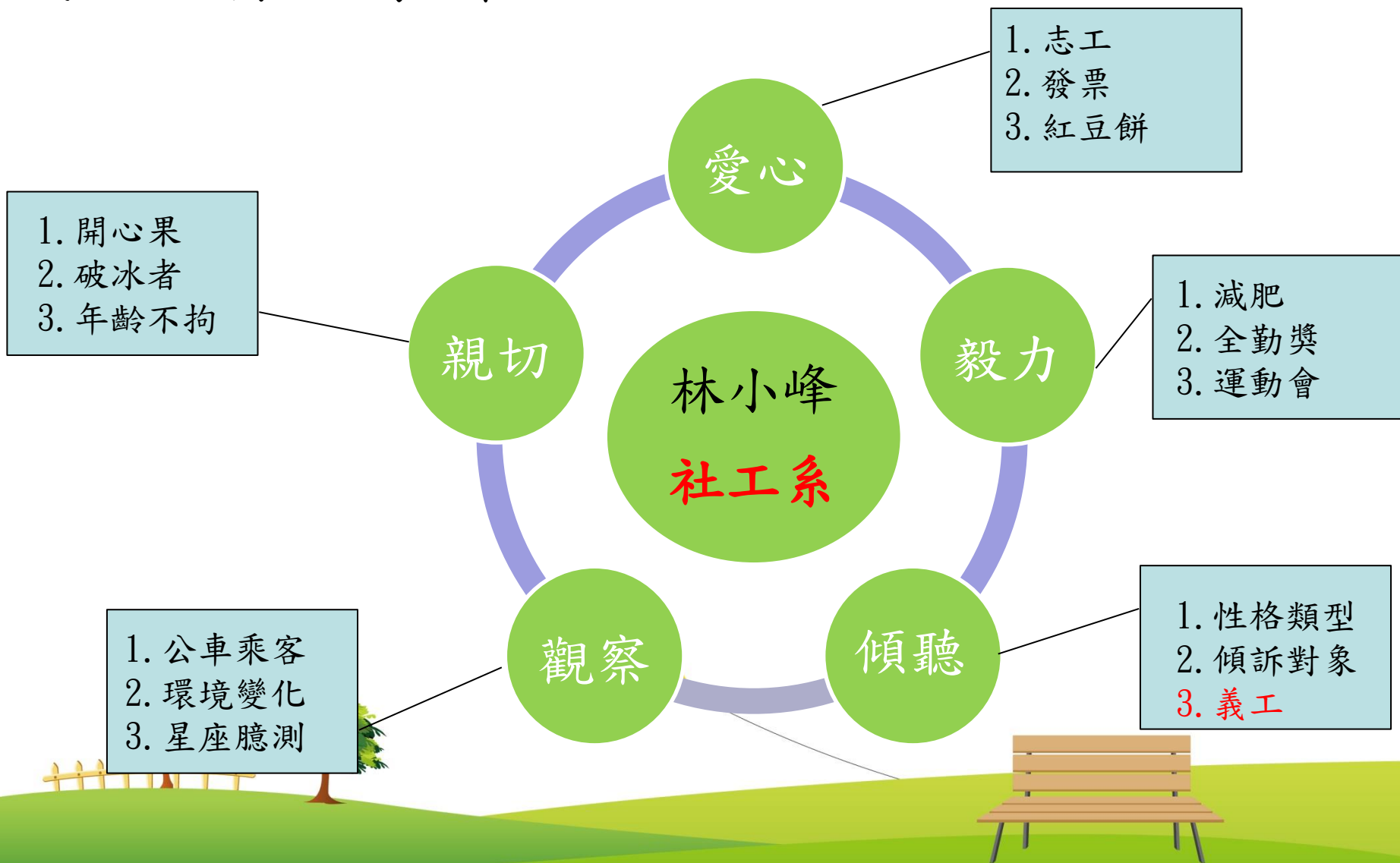
◆結果



動動手！

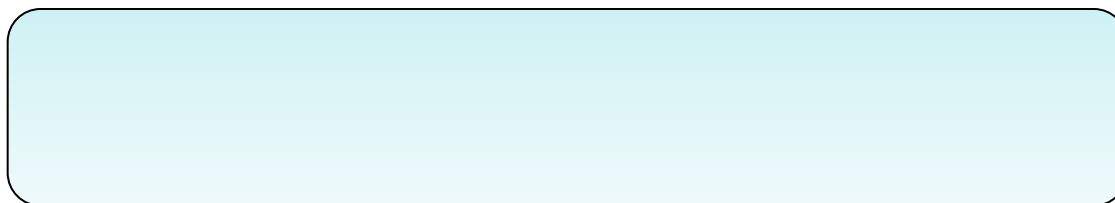


職涯憧憬，學群傾向

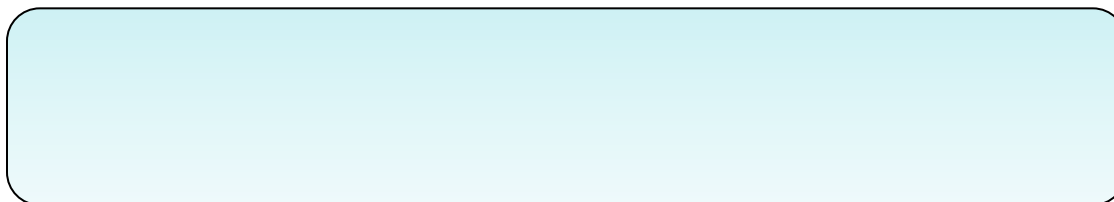


備審資料製作-自傳

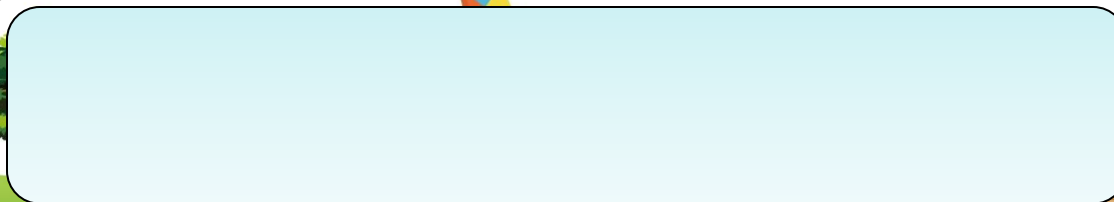
◆事件



◆過程



◆結果

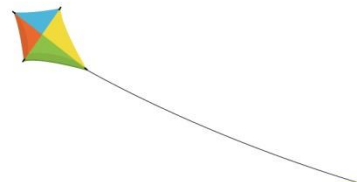
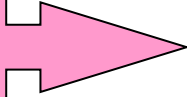
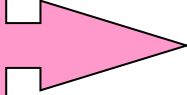
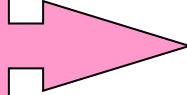
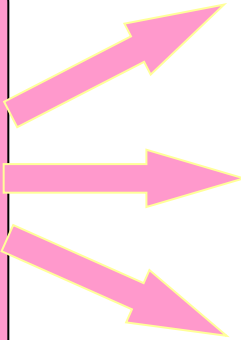




賣點

事件

過程+結果





賣點

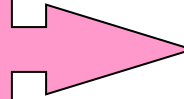
事件

過程+結果

毅力



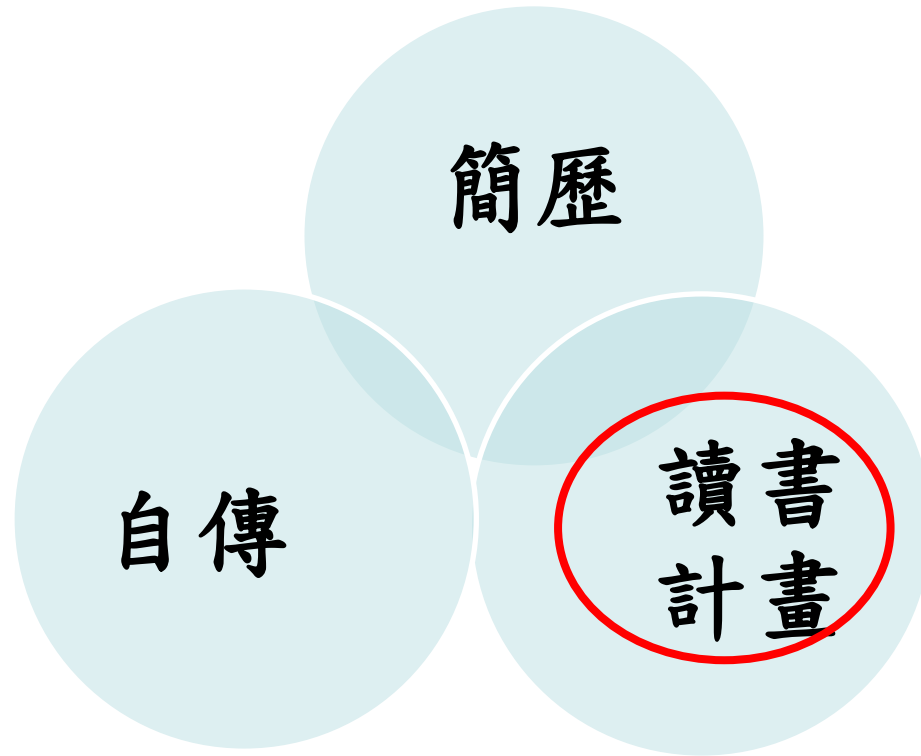
減肥



我曾經胖到100公斤，因此很容易生病，為了讓自己更健康，我決心減肥，每天都到健身房運動1小時，維持了5年，終於瘦到標準體重55公斤。這次的事件讓我證明，有志者事竟成，很多的沒時間，都只是藉口而已。



備審資料製作-核心主軸



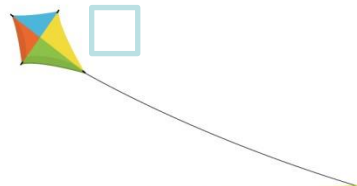
備審資料製作-讀書計畫

◆ 撰寫內容-報考動機

■ 選系?為什麼選擇就讀XX科系?

內在動機

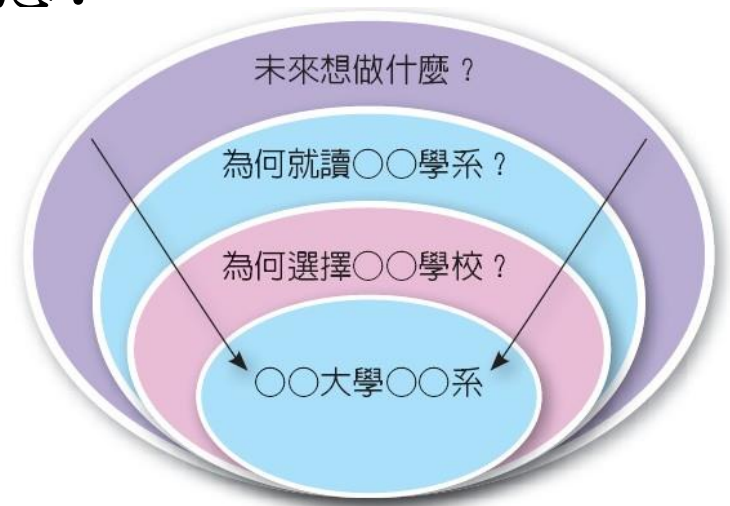
外在環境



備審資料製作-讀書計畫

◆ 撰寫內容-報考動機

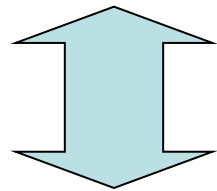
- 選校? 為什麼選擇就讀XX大學?
- 最後可陳述自己未來的夢想!
- 如何達成?



備審資料製作-讀書計畫

計畫撰寫-學習計畫

未來目標

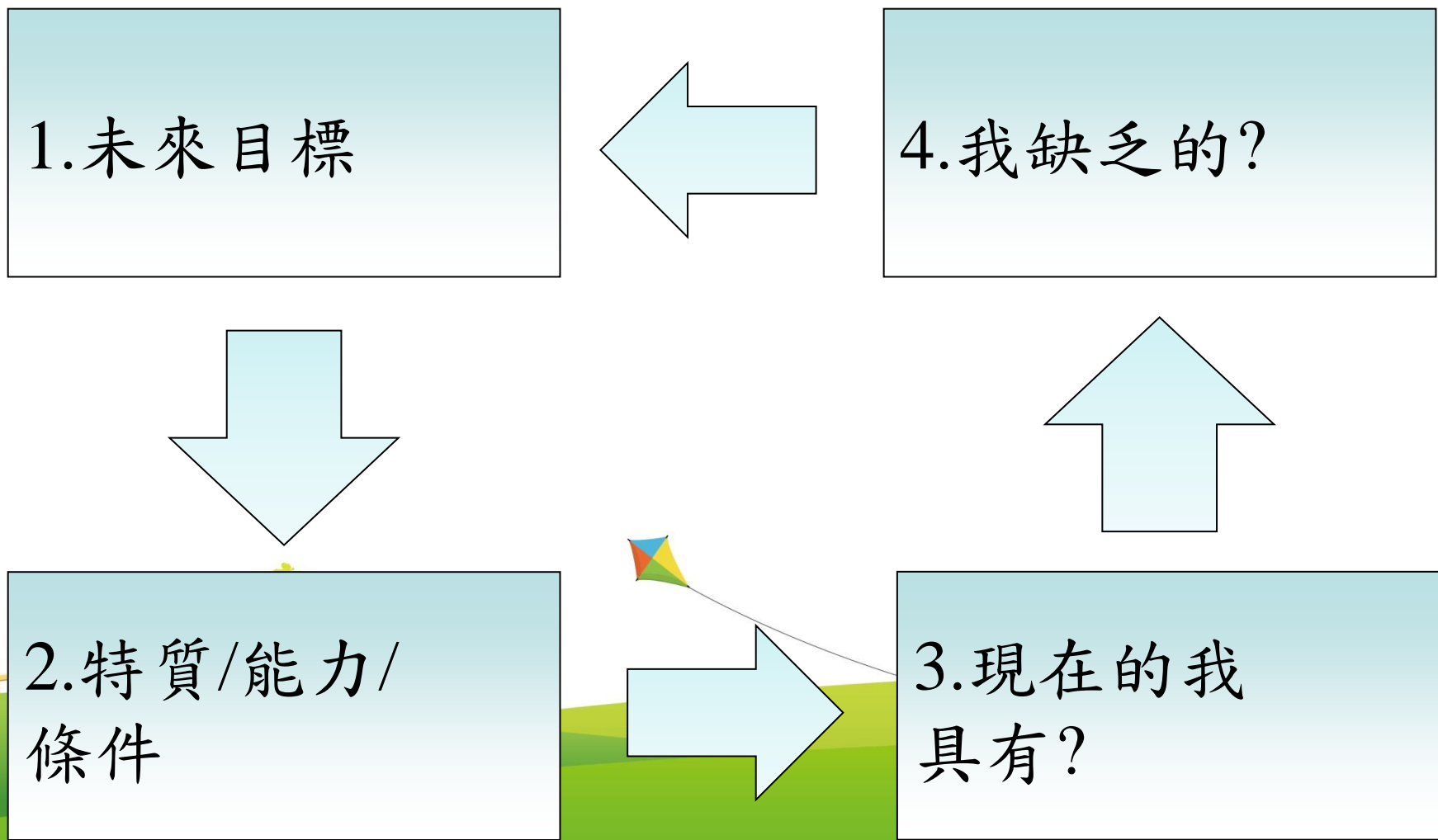


GAP

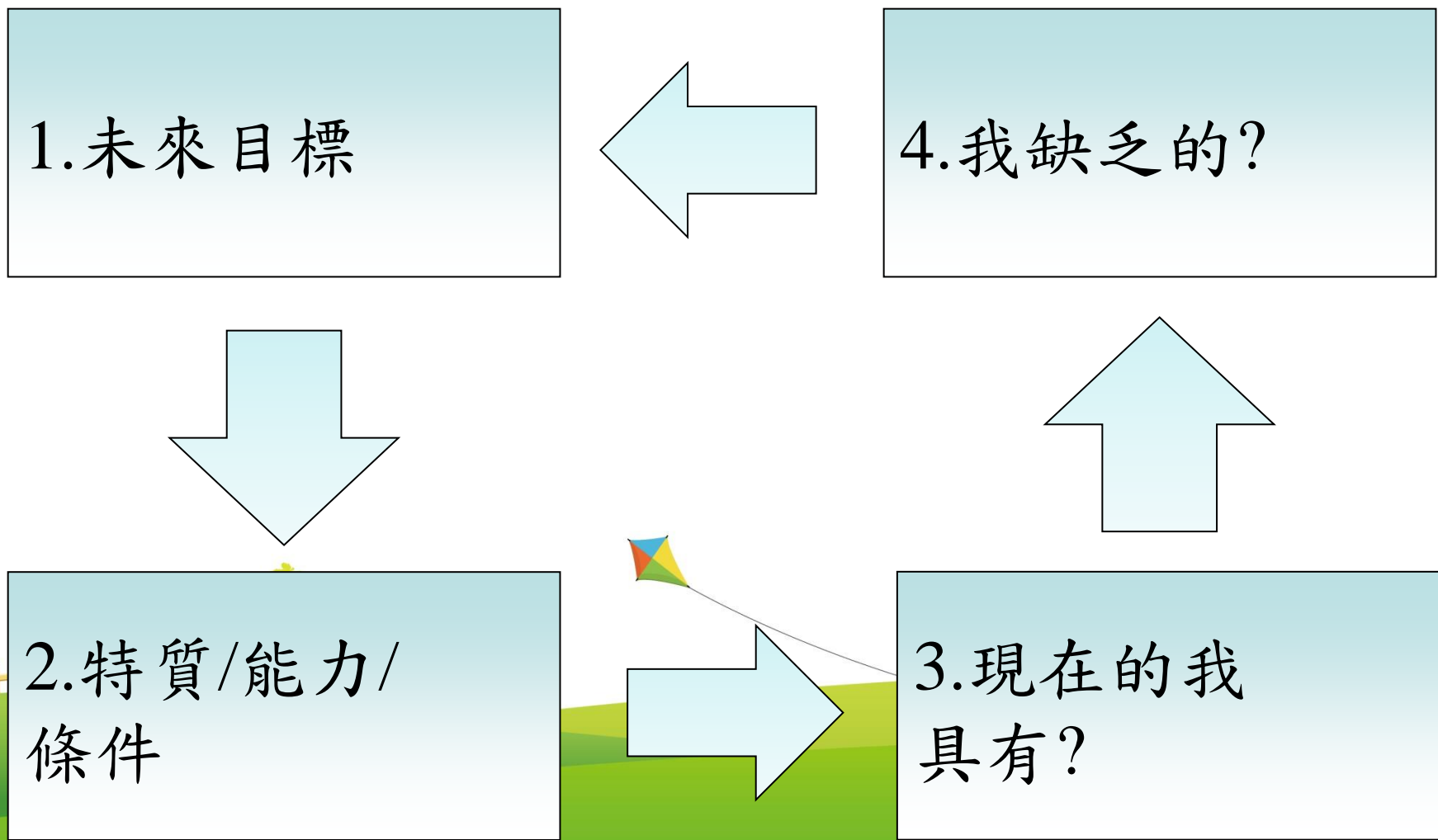
現有狀態

1. **專業能力**上不足
(是哪方面的不足)
2. **學習目標**的差異
(高中與大學的差異)
3. **學校資源**的運用
(該校課程與師資與自我相關性)

備審資料製作-讀書計畫



備審資料製作-讀書計畫



備審資料製作-讀書計畫

1. 未來目標

保險業務員

2. 特質/能力
條件

風險管理
保險金融商品

3. 現在的我
具有?

商管知識
數學能力

4. 我缺乏?

財務金融(財管)
證照(理財專員)



動動手！



備審資料製作-讀書計畫

1. 未來目標

2. 特質/能力
條件

3. 現在的我
具有?

4. 我缺乏?



備審資料製作-讀書計畫

- 計畫撰寫風格

- 時間遠近，階段規劃（時間法）

- 近程、中程、遠程

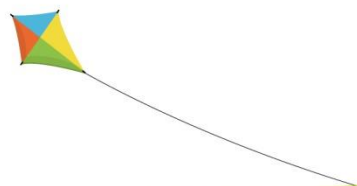
- 目標導向，內外兼修（目標法）

- 專業能力、電腦能力、語文能力、社團參與、證照考試



感謝同學聆聽!!

于菲老師



免費SI評測量表



填寫問卷，留下聯絡方式。
將有專人和您聯絡，
取得免費SI評測名額哦！

SI帳號-

登入

受測者資訊-登入

帳號

密碼

登入

1. 競爭力多元智慧
成長檔案評量
2. 彩跡青少年
3. 圖跡青少年
4. 青少年性格傾向
5. 適應程度評量

